

Distrações e comportamentos de regulação emocional diminuem

sofrimento em crianças na primeira infância Pesquisadores da Universidade de York, Canadá evidenciaram que comportamentos de regulação emocional (como sucção de dedo) e distrações da criança (como manuseio de celulares), reduzem a dor duran

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

sofrimento em crianças na primeira infância Pesquisadores da Universidade de York, Canadá evidenciaram que comportamentos de regulação emocional (como sucção de dedo) e distrações da criança (como manuseio de celulares), reduzem a dor durante a vacinação. Entretanto, o foco voltado aos pais está relacionado à maior presença de dor. O estudo utilizou gravações realizadas durante o procedimento de vacinação, aplicou um protocolo de desenvolvimento psicológico e uma escala de dor pediátrica a fim de compreender a relação entre comportamentos de regulação emocional e a dor percebida após a vacinação de crianças na primeira infância. O estudo de corte selecionou 163 duplas de pais e crianças de 12 meses e 149 duplas de pais e crianças de 18 meses. A codificação dos comportamentos foi realizada por meio do sistema Laboratory Temperament Assessment Battery (Lab- TAB) que captou e mensurou os comportamentos das crianças 1, 2 e 3 minutos após a vacinação. Além disso, foi utilizada a escala Face, Legs, Activity, Cry, Consolability (FLACC) para avaliar a dor e relacioná-la aos comportamentos analisados pelo Lab-TAB e o modelo cross-lagged para compreender as associações preditivas e concorrentes entre os comportamentos. Assim, foi verificada relação negativa significativa entre o desprendimento da

atenção e a dor, o mesmo ocorreu nas relações entre comportamentos de regulação emocional e a dor. Porém, comportamentos de foco nos pais causaram aumento da dor. É importante destacar que o estudo não nega a importância dos pais, mas explicita a necessidade de estratégias que abranjam a interação entre pais e crianças na vacinação. Logo, tal conclusão contribui para a melhor compreensão do desenvolvimento da regulação própria da dor em crianças e sugere possíveis mecanismos comportamentais que podem reduzir a dor durante a vacinação. Referência: Gennis HG, Flora DB, Norton L, McMurtry CM, Merlano TE, Zaghi A, Flanders D, Weinberg E, Savlov D, Garfield H, Pillai Riddell RR. Understanding the concurrent and predictive relations between child-led emotion regulation behaviors

and pain during vaccination in toddlerhood. *Pain*. 2023 Jun 1;164(6):1291-1302. doi: 10.1097/j.pain.0000000000002816. Epub 2022 Oct 26. PMID: 36661189. Alerta submetido em 07/07/2023 e aceito em 21/07/2023. Escrito por Ana Carolina Teles Marçal.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/distracoes-e-comportamentos-de-regulacao-emocional-diminuem · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.