

Dor cervical crônica em adultos

Você sabia que a dor no pescoço pode afetar aspectos da vida diária, interferindo no sono, no humor e no desempenho no trabalho? Um estudo publicado em 2025 no Brazilian Journal of Pain analisou as características da dor cervical crônica e

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Você sabia que a dor no pescoço pode afetar aspectos da vida diária, interferindo no sono, no humor e no desempenho no trabalho? Um estudo publicado em 2025 no Brazilian Journal of Pain analisou as características da dor cervical crônica e suas interferências no cotidiano de adultos. A pesquisa buscou compreender como a intensidade da dor impacta a qualidade de vida e a funcionalidade desses indivíduos, considerando aspectos físicos, emocionais e sociais. A dor cervical crônica é uma condição comum, capaz de causar limitações e comprometer a capacidade funcional. O estudo foi realizado com adultos

acompanhados em um serviço de atenção à saúde. Os pesquisadores aplicaram questionários sociodemográficos e instrumentos específicos para avaliação da intensidade da dor e de seu impacto no cotidiano. Os resultados indicaram predominância do sexo feminino, maior concentração em classes sociais mais baixas e presença frequente de alterações no sono. Observou-se que a dor apresentou intensidade moderada e interferiu principalmente no humor, no sono, no trabalho e nas atividades gerais. Além disso, verificou-se que a dor cervical pode irradiar para outras regiões do corpo, como cabeça, ombros e costas, ampliando seu impacto na vida e no desempenho funcional diário dos participantes. Por fim, o estudo destaca a importância de uma abordagem

integral no cuidado às pessoas com dor cervical crônica. Os autores reforçam a necessidade de ações multidisciplinares que considerem não apenas a dor física, mas também os aspectos emocionais, sociais e funcionais, com foco na melhoria da qualidade de vida. Referência: Toledo A de O, Fontenele TM de O, Rela M de OV, Rodrigues CEM, Gomes JMA, Abdon APV. Características da dor e interferências em aspectos da vida em adultos com dor cervical crônica. BrJP [Internet]. 2025;8:e20250015. Available from: <https://doi.org/10.63231/2595-0118.20250015-pt> Escrito por Camilly Lorena da Silva Batista, Giovana Martins Alcantara, Karolina Guimarães Timóteo e Manuela Barros de Castro.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/dor-cervical-cronica-em-adultos · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE