

Dor cervical crônica intensifica sintomas depressivos

Um estudo longitudinal revelou que a dor cervical crônica aumenta os sintomas depressivos em pessoas com depressão. Conduzida entre 2020 e 2021 na Coreia do Sul, a pesquisa utilizou dados do estudo nacional Circannual Change in Headache and

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Um estudo longitudinal revelou que a dor cervical crônica aumenta os sintomas depressivos em pessoas com depressão. Conduzida entre 2020 e 2021 na Coreia do Sul, a pesquisa utilizou dados do estudo nacional Circannual Change in Headache and Sleep, com 1551 participantes avaliados por meio de questionários online validados. A relação bidirecional entre a dor cervical crônica e depressão têm sido demonstradas. Esse estudo avaliou como a dor influencia a progressão dos sintomas depressivos ao longo do tempo, buscando fornecer evidências que orientem estratégias integradas de manejo da dor e saúde mental. Os participantes foram divididos em dois grupos - depressão leve e depressão moderada a grave - e foram acompanhados por um ano com avaliações online realizadas a cada três meses. Foram aplicados questionários validados para medir sintomas depressivos, ansiedade, insônia, qualidade do sono e dor generalizada. Os resultados mostraram que 19% dos pacientes com depressão leve e 36% dos com depressão moderada a grave relataram dor cervical crônica em todas as avaliações. Ao longo do acompanhamento, esses pacientes apresentaram maior insônia, pior qualidade do sono, dor mais intensa e níveis elevados de ansiedade, além de piora significativa nos sintomas depressivos em comparação aos que não

tinham dor cervical. O estudo mostrou que a dor cervical crônica agrava os sintomas depressivos e dificulta a recuperação emocional. Esse achado reafirma o impacto da dor persistente na saúde mental e a importância de estratégias terapêuticas integradas que abordem simultaneamente dor e depressão. Referência: Song S, Jeong J, Yum J, Kim KM, Chu MK. Chronic neck pain as an exacerbating factor for depressive symptoms in a 1-Year longitudinal population study. Sci Rep. 2025;15(1):33425. Published 2025 Sep 29. doi:10.1038/s41598-025-18868-0 Escrito por Thalita da Cruz Monteiro Santana.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/dor-cervical-cronica-intensifica-sintomas-depressivos · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL · DOR ON LINE