

Dor crônica e distúrbios do sono

A dor crônica tem vínculo direto com os distúrbios de sono, visto que a influência na modulação da dor pode levar às alterações do sono. O estudo transversal realizado no Centro Multidisciplinar de Dor do Hospital das Clínicas da Universidade

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A dor crônica tem vínculo direto com os distúrbios de sono, visto que a influência na modulação da dor pode levar às alterações do sono. O estudo transversal realizado no Centro Multidisciplinar de Dor do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Minas Gerais, teve como objetivo avaliar o sono, a qualidade de vida e sua relação com transtornos de humor e ansiedade em pacientes com dor crônica. Foi utilizado o método de entrevista semiestruturada face a face com questionários que abordavam questões socioeconômicas, da intensidade da dor, qualidade de vida e transtornos emocionais. O estudo avaliou a qualidade do sono de 103 pacientes com dor crônica, considerando fatores como transtornos mentais. Os resultados mostraram que a dor crônica, quando associada a distúrbios do sono, pode levar a limitações nas

atividades diárias, piora na qualidade de vida e aumento nos gastos com saúde. O estudo apresentou alta prevalência de distúrbios graves do sono em mulheres. A intensidade da dor foi relacionada a uma pior qualidade do sono, evidenciando a complexidade dessa interação. Além disso, sintomas de ansiedade e depressão foram comuns na amostra, contribuindo para agravar a percepção da dor e alterações do sono. A dor crônica e os distúrbios do sono estão interligados, formando um ciclo que impacta negativamente a vida das pessoas. Compreender

essas relações é crucial para desenvolver abordagens eficazes no tratamento dessas condições e melhorar a qualidade de vida dos pacientes. Referência: Costa M dos SS, Mageste CC, Simão DS, Gomez RS. Sleep disorders in patients with chronic pain: cross-sectional study. BrJP. 2023;6(4):390-397. doi:10.5935/2595-0118.20230077-en Alerta submetido em 06/02/2024 e aceito em 08/02/2024. Escrito por Anna Giullia Teixeira Cabral e Karoline Barbosa Vieira.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/dor-cronica-e-disturbios-do-sono · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE