

Dor crônica e processos mentais

A dor crônica está relacionada com mudanças nos processos mentais, comprometendo a cognição e a execução de tarefas do dia a dia. As funções executivas são habilidades do nosso cérebro que permitem o controle cognitivo. Elas conferem a capa

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A dor crônica está relacionada com mudanças nos processos mentais, comprometendo a cognição e a execução de tarefas do dia a dia. As funções executivas são habilidades do nosso cérebro que permitem o controle cognitivo. Elas conferem a capacidade de planejar ações, comportar-se de maneira flexível diante de uma situação, além de estarem ligadas à atenção e à memória. Embora o comprometimento das funções executivas em indivíduos com dor crônica seja bem conhecido, o impacto da dor aguda nessas funções ainda não é claro.

Um estudo recente avaliou o nível de função neuropsicológica em vinte e quatro pessoas que sofreram lesão muscular ao praticar atividade física recreativa. A avaliação foi realizada em dois momentos: enquanto os indivíduos sentiam dor (até três dias após a lesão) e após a dor ter cessado. No primeiro momento, os participantes da pesquisa apresentaram déficit de memória recente e capacidade de concentração. Após terem se recuperado da dor, os participantes voltaram a apresentar suas funções cognitivas normais. O estudo demonstrou que a dor muscular aguda compromete a concentração e a memória, sugerindo que outras condições dolorosas agudas podem alterar o controle cognitivo de maneira similar. Referência: Jenna Morogiello, Nicholas G. Murray, Tamerah N. Hunt, Brandon S. Harris, Brian J. Szekely, George W. Shaver. The effect of acute pain

on executive function. Journal of Clinical and Translational Research; 4(2): 113-121; (2018). Alerta submetido em 03/12/2019 e aceito em 04/02/2020.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/dor-cronica-e-processos-mentais · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE