

Dor crônica e raça como determinantes na hipoalgesia por placebo

A hipoalgesia por placebo é considerada um modulador endógeno da dor, pois depende da ativação de vias neurais descendentes que inibem a sinalização nociceptiva. Este estudo coorte, realizado em Baltimore, Maryland, analisa a influência da

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A hipoalgesia por placebo é considerada um modulador endógeno da dor, pois depende da ativação de vias neurais descendentes que inibem a sinalização nociceptiva. Este estudo coorte, realizado em Baltimore, Maryland, analisa a influência da raça e dor crônica na percepção da dor em um experimento com placebo. Foram recrutados 186 participantes que possuem transtorno temporomandibular (TTM) e 186 participantes saudáveis. Ambos se autoidentificaram como brancos ou negros, e, além disso, coletaram-se dados como idade, sexo e sinais vitais. Com o uso de um termodo colocado no antebraço dos participantes, os pesquisadores mensuraram a sensibilidade ao calor, a dor, e o nível médio e máximo de dor suportado por cada participante. Repetiu-se o procedimento, porém fazendo uso de um eletrodo, que assumiu o efeito placebo e restringiu-se a aplicação de calor na faixa das temperaturas sinalizadas anteriormente pelos participantes. Foram mensurados a resposta ao efeito placebo e também a expectativa de alívio de dor causada pelo eletrodo. Este estudo demonstrou efeitos da hipoalgesia em ambos os grupos, porém somente no grupo TTM notou-se uma influência racial, onde os participantes brancos apresentaram maior expectativa de alívio, melhor condicionamento a dor, além de

melhor efeito placebo. Outro aspecto significativo foi a alteração da percepção de dor influenciada pela raça do experimentador que se relacionou com o participante TTM , quando o experimentador tinha mesma raça que o participante, este apresentava melhor expectativa de alívio de dor e melhor resposta a hipoalgesia. Com esses dados, e evidências de artigos anteriores, a pesquisa critica o fato da raça nos Estados Unidos ser um determinante social de saúde e também como os profissionais de saúde, que em sua maioria são brancos, se portam no atendimento a pessoa negra, visto que as interações passadas dos participantes podem interferir

na expectativa de alívio a dor e no efeito do placebo, limitando assim, respostas à terapias analgésicas. Referência: Okusogu C, Wang Y, Akintola T, Haycock NR, Raghuraman N, Greenspan JD, Phillips J, Dorsey SG, Campbell CM, Colloca L. Placebo hypoalgesia: racial differences. Pain. 2020 Mar 21;10.1097/j.pain.0000000000001876. doi: 10.1097/j.pain.0000000000001876. Epub ahead of print. PMID: 32205528; PMCID: PMC7502457. Alerta submetido em 07/12/2020 e aceito em 03/02/2021. Escrito por Giulia Moreira Dias.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/dor-cronica-e-raca-como-determinantes-na-hipoalgesia-por-placebo · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.