

Dor crônica generalizada

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

O professor de neurologia Dr. Charles Argoff, publicou um vídeo abordando conceitos da dor crônica generalizada. Segundo o professor, quando se fala em dor crônica generalizada, fala-se em fibromialgia, mas essa condição pode incluir uma variedade de causas reumatológicas, tais como a osteoartrite, polimialgia reumática, miopatia, desordens auto-imunes, etc. Foi publicada na revista British Pain Society que a dor crônica generalizada é uma condição com sintomas incapacitantes, tanto físicos como psicológicos. Este artigo descreve a lógica e discute os pontos relevantes para a doença com o objetivo de reduzir a variação nos padrões de atendimento e reduzir os prazos em todas as fases do atendimento. O diagnóstico deve ser baseado na presença e distribuição dos sintomas e na ausência de outro processo patológico definido, onde a investigação do exame clínico é mais importante do que o exame laboratorial. Diagnóstico, causa e o tratamento da dor crônica generalizada é bastante desafiador para a medicina. São feitos exames de sangue, tomografia computadorizada, ressonância magnética, raio-x, testes eletrofisiológicos e algumas vezes são usados eletromiografia (EMG). O problema é que EMG é usado para avaliar a velocidade da condução nervosa e pode resultar em resultados falsos. Todos estes exames não confirmam que uma pessoa está sentindo dor, portanto, são diagnosticadas como tendo fibromialgia, quando na verdade pode ter uma condição mais específica. Recentemente surgiu uma abordagem de diagnóstico que é a biópsia da pele, onde são retirados pequenos pedaços de pele em locais característicos e verificou-se uma redução da densidade de fibras nervosas intra-epidérmicas que indica polineuropatias de pequenas fibras. O

estudo foi realizado em 27 pacientes diagnosticados com fibromialgia e 30 pacientes controles, 41% das biópsias da pele de pacientes com fibromialgia foram diagnosticados com polineuropatias de pequenas fibras comparado com 3% de controles. Esperamos que com este novo exame, definir melhor o quadro de fibromialgia seja possível. Referências e fonte: Lee J, Ellis B, Price C, Baranowski AP. Chronic widespread pain, including fibromyalgia: a pathway for care developed by the British Pain Society. Br J Anaesth. 2014;112:16-24. Oaklander AL, Herzog ZD, Downs HM, Klein MM. Objective evidence that small-fiber polyneuropathy underlies some illnesses currently labeled as fibromyalgia. Pain. 2013;154:2310-2316 <http://www.medscape.com/viewarticle/838857>

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/dor-cronica-generalizada · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE