

Dor crônica não oncológica na pandemia de COVID-19

Um estudo de revisão, publicado em 2022 por pesquisadores portugueses, apontou que as restrições impostas pela pandemia de COVID-19 afetaram negativamente a intensidade, tratamento e gestão da dor, saúde mental, estilo de vida e qualidade de vida.

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Um estudo de revisão, publicado em 2022 por pesquisadores portugueses, apontou que as restrições impostas pela pandemia de COVID-19 afetaram negativamente a intensidade, tratamento e gestão da dor, saúde mental, estilo de vida e qualidade de vida. Os pesquisadores analisaram 13 artigos, dando preferência para estudos com participantes com idade igual ou superior a 65 anos. Entretanto, foram incluídos outros estudos relativos à população adulta. Os resultados apontaram que houve aumento da intensidade de dor, da incapacidade, do consumo de fármacos para o seu tratamento e redução significativa da utilização de medidas não farmacológicas. Quanto à gestão da dor crônica durante a pandemia, ocorreu a interrupção dos serviços médicos e a telemedicina se mostrou insuficiente para a população idosa

mais vulnerável, devido à falta de conhecimento digital. Para os pacientes, a tristeza, as preocupações com o futuro, o sentimento de insegurança, o sedentarismo e a solidão atuaram como gatilhos da dor. Além disso, verificou-se o aumento dos sintomas de ansiedade e depressão, redução da prática de atividade física e diminuição significativa da qualidade de vida. Portanto, a pandemia de COVID-19 impactou vários domínios da dor em curto prazo. Referências: Pereira

JIA, Afonso RM, Reis-Pina P. Impact of the COVID-19 pandemic on the non-cancer chronic pain and its management in the elderly. BrJP. 2022;5(BrJP, 2022 5)). doi:10.5935/2595-0118.20220039-en Alerta submetido em 05/12/2022 e aceito em 31/01/2023. Escrito por Aline do Nascimento Pereira e Caira Liandra Rocha de Sousa.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/dor-cronica-nao-oncologica-na-pandemia-de-covid-19 · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE