

Dor crônica prediz maior índice de queda em idosos

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A queda é considerada risco eminente na vida de um idoso e, segundo pesquisas, tem relação causal com 12% de todos os óbitos na população geriátrica. Mais assustador ainda é que as quedas são responsáveis por 70% das mortes acidentais de pessoas com mais de 75 anos, sendo a 6ª causa de óbito nessa mesma faixa etária (leia mais nestas Cartilhas de Quedas em Idosos - http://docs.acessasp.sp.gov.br/attachments/cartilha_quedas_19_6_9.pdf e http://www.projetodiretrizes.org.br/projeto_diretrizes/082.pdf). Levando em consideração toda gravidade que envolve “a queda” quando se trata de uma pessoa idosa, o estudo longitudinal com base populacional avalia a dor crônica grave em relação à queda. O objetivo do estudo foi avaliar se a dor musculoesquelética crônica está associada a uma prevalência maior de quedas, onde a amostra consistiu em 749 adultos com 70 anos de idade ou mais. Calendários foram distribuídos aos participantes de modo que eles anotassem suas quedas e também preenchessem seus devidos questionários. Os resultados foram impressionantes: das 1029 quedas registradas, 55% dos participantes caíram pelo menos uma vez durante o acompanhamento e o elo entre dor musculoesquelética foi estabelecido, pois os pacientes que tinham pelo menos dois locais desse tipo de dor no início do estudo foram preditivos de uma taxa mais alta em relação aos participantes sem dor articular. O estudo concluiu que a dor crônica medida de acordo com o número de locais afetados pela dor, gravidade ou interferência da dor nas atividades diárias, foi associada a um maior

risco de quedas em idosos. O estudo foi bastante relevante, mas possui limitações, tais como incapacidade de excluir as possibilidades de que a dor inicial tenha sido consequência de uma queda anterior ou que uma condição patológica relacionada à dor tenha sido causa secundária das quedas. Referência: Leveille SG, Jones RN, Kiely DK, Hausdorff JM, Shmerling RH, Guralnik JM, Kiel DP, Lipsitz LA, Bean JF. Chronic musculoskeletal pain and the occurrence of falls in an older population. JAMA. 2009 Nov 25;302(20):2214-21.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/dor-cronica-prediz-maior-indice-de-queda-em-idosos · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line.
Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE