

Dor de cabeça no avião

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A dor de cabeça, assim como a enxaqueca, ocorre principalmente devido à ativação dos sistemas de vasos e nervos que envolvem as artérias do cérebro. Na enxaqueca, a ativação desse sistema (trigêminovascular) envolve predisposição genética e pode ser desencadeada por fatores tais como estresse. A dor de cabeça durante viagens de avião é comum, porém seu mecanismo fisiopatológico permanece obscuro. O barotrauma, causado por mudança na pressão, pode afetar o nervo etmoidal e/ou os nociceptores das artérias etmoidais, ativando o sistema trigêminovascular e acarretando dor de cabeça intensa e pulsátil, agravada durante pousos e decolagem. A diferença de pressão não é o único fator desencadeador da dor, pois pode haver influência do medo de voar, de prévia ingestão de álcool ou até mesmo de drogas ansiolíticas. A dor de cabeça durante viagens de avião é reconhecida na 2ª edição da International Classification Of Headache Disorders da International Headache Society (IHS) como um tipo secundário de dor de cabeça atribuído a desordens homeostáticas. Recentemente foram propostos critérios de diagnóstico para esse tipo de dor de cabeça: pelo menos dois ataques de dor durante viagem aérea; duração menor que 20 minutos acompanhado de pelo menos dois dos seguintes sintomas: Intensidade severa Dor em “pontadas” (dor pulsátil pode ocorrer) Rigidez unilateral Localização periorbital (envolvimento da testa pode ocorrer) Não acompanhado de sintomas (congestão nasal, sensação de entupimento dos seios da face ou lacrimejamento podem ocorrer unilateralmente); Não atribuído a outras patologias; Parar de voar não é a melhor solução para esse incômodo. Opções medicamentosas incluem drogas vasoconstritoras e antialérgicas. Nos casos mais severos pode ser

necessária a raspagem dos seios paranasais. Infelizmente, essa dor é ainda pouco estudada, portanto, não há consenso sobre um tratamento adequado nem mesmo a sua denominação, entretanto ressaltamos aqui que a utilização de medicamentos sem prescrição médica não é uma prática segura. (RP)

Referências: Mainardi F, Lisotto C, Palestini C, Sarchielli P, Maggioni F, Zanchin G. Headache attributed to airplane travel ("airplane headache"): first Italian case. J Headache Pain. 2007 Jun;8(3):196-9. Coutinho E, Pereira-Monteiro J. 'Bad trips': airplane headache not just in airplanes? Cephalalgia. 2008 Sep;28(9):986-7. Atkinson V, Lee L. An unusual case of an airplane headache. Headache. 2004 May;44(5):438-9. Berilgen MS, Mungen B. Headache associated with airplane travel: report of six cases. Cephalalgia. 2006 Jun;26(6):707-11.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/dor-de-cabeca-no-aviao · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.