

Dor do crescimento - uma queixa que deve ser considerada pelos pais

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Vários são os relatos de dor nas pernas sem causa aparente em crianças em idade de crescimento (3 a 12 anos). Chamada popularmente de dor do crescimento, e descrita como dor profunda bilateral na região anterior das pernas e na panturrilha, este quadro caracteriza os desconfortos típicos do período do crescimento. A dor pode desaparecer rapidamente, no entanto, no caso de dor persistente há necessidade de encaminhamento da criança ao clínico-geral ou ao ortopedista para descartar possíveis comprometimentos ortopédicos ou então problemas emocionais. Em contrapartida, de acordo com a comunidade médica, a dor do crescimento não apresenta comprovação científica. Isto porque, o processo de crescimento é tão lento que dificilmente geraria desconforto ou sofrimento. No entanto, de acordo com o ortopedista João Carlos Serra, uma das possibilidades é que a dor do crescimento seja ocasionada por desequilíbrio entre o desenvolvimento dos ossos, músculos e tendões. “Em alguns casos, os ossos crescem em ritmo mais acelerado que tendões e músculos, gerando sensações semelhantes as de um estiramento muscular”, explica Serra. Até chegar um momento em que os ritmos se igualam e o sofrimento cessa. Nos casos de não haver comprometimento ortopédico, o mais recomendado nos momentos de dor é fazer massagens com movimentos suaves que alonguem os músculos. Analgésicos só devem ser utilizados sob orientação do pediatra.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/dor-do-crescimento-uma-queixa-que-deve-ser-considerada-pelos-pais · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.