

Dor na planta dos pés pode ser sintoma de lesão nos nervos

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Na região da planta dos pés existem duas estruturas: uma elástica – constituída por tecido muscular – e outra rígida – constituída por tecido fibroso e inelástico, chamada “fáscia” –, que possibilita potencializar a força dos músculos flexores curtos dos dedos, funcionando como braço de alavanca. Quando esta estrutura aumenta a eficiência da fase de impulsão (quando o calcanhar se distancia do solo). Um stress excessivo nesta região provoca estiramento da fáscia, causando fissuras e inflamação da mesma e dos tecidos próximos. Este problema, decorrente da inflamação da fáscia plantar é conhecido como “fasciíte plantar”, e é bastante comum nos pés de atletas corredores, sendo causado principalmente por retrações do tendão calcâneo (o “tendão de aquiles”), além de aparecer em pés com curvatura acentuada (o chamado “pé cavo”), em pés rígidos ou com pouca flexibilidade ou, ainda, em pés pronados. Tênis velhos, que facilitam a propulsão, ou tênis muito duros, que provocam estiramento da fáscia, aumentam os riscos deste tipo de lesão. Embora o diagnóstico não seja complicado, a fasciíte, muitas vezes, é identificada incorretamente como outra síndrome, o esporão do calcâneo. Essa lesão acomete a região plantar do osso calcâneo, na origem da fáscia plantar e do músculo flexor curto dos pés. Apesar do esporão calcâneo fazer parte do quadro da fasciíte plantar, se caracterizando pelo crescimento ósseo no calcâneo, é importante salientar que este não ocorre na fáscia plantar, mas, sim, no músculo flexor anterior dos dedos, o qual é adjacente à fáscia. Um estudo recentemente publicado por pesquisadores taiwandeses

demonstrou a utilidade da avaliação da condução nervosa (verificando a velocidade e amplitude da resposta dos nervos estimulados) para determinar a presença de problemas relacionados aos nervos da região associados à fasciíte. Em 26 pacientes portadores de fasciíte avaliados foi possível diagnosticar alterações indicativas de neuropatia calcânea medial, o que, além de mostrar a possível relação da fasciíte plantar com o esporão do calcâneo, o que pode ser uma das razões para os diagnósticos errôneos, indica que o comprometimento dos nervos na sintomatologia pode ser maior do que se pensava antes. Veja mais no artigo completo. Fonte: Chein-Wei Chang, Yi-Chian Wang, Wen-Hsuan Hou, Xin-Xian Lee, Kai-Fong Chang. Medial calcaneal neuropathy is associated with plantar fasciitis. Clinical Neurophysiology 118 (2007) 119-123.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/dor-na-planta-dos-pes-pode-ser-sintoma-de-lesao-nos-nervos · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.