

Dor nas costas aumenta em pessoas viciadas em trabalho

Você trabalha demais? Tem dores nas costas? Se sim, fique atento aos achados de um estudo publicado na revista Public Library of Science (PLOS) One, relacionando dores nas costas em pessoas que trabalham demais, vulgo workaholics. Workaholi

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Você trabalha demais? Tem dores nas costas? Se sim, fique atento aos achados de um estudo publicado na revista Public Library of Science (PLOS) One, relacionando dores nas costas em pessoas que trabalham demais, vulgo workaholics. Workaholics são pessoas que trabalham excessivamente, além de apresentarem uma compulsão pelo trabalho. Dessa forma, sobra pouco tempo para ser gasto em atividades saudáveis e prazerosas, pois estão durante a maior parte do tempo trabalhando ou pensando no trabalho. Nesse sentido, o estudo publicado na PLOS One sugere que os workaholics são mais suscetíveis a dores nas costas. Outro ponto interessante abordado nesse trabalho é que possivelmente esse quadro de dores nas costas também estaria associado a problemas psicológicos, pois muitos workaholics são acometidos com comorbidades como a ansiedade, depressão e distúrbios do sono. Por fim, o artigo enfatiza o aspecto negativo dessa condição, baixa qualidade de vida, prejuízos profissionais e altos índices de afastamento no trabalho.

Referência: Matsudaira K, Shimazu A, Fuji T, Kubota K, Sawada T, Kikuchi N, Takahashi M. Workaholism as a risk factor for depressive mood, disabling back pain, and sickness absence. PLS One. 2013 8(9):e75140.

Alerta submetido em 15/02/2016 e aceito em 23/02/2016.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/dor-nas-costas-aumenta-em-pessoas-viciadas-em-trabalho · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE