

Dor nas costas é a dor mais freqüente e inconveniente para os brasileiros

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Na vida dos brasileiros a dor mais forte, mais frequente e que mais incomoda é a dor na coluna, segundo os resultados da pesquisa “Dor no Brasil”, realizada com 1400 pessoas por uma parceria entre a empresa Pfizer e o instituto Ibope. Segundo a pesquisa, 64% dos entrevistados quando sentem dor recorrente procuram alívio sozinhos utilizando a automedicação. Porém, quando a origem da dor é desconhecida, a maioria procura ajuda médica. Esse dado não surpreende, de acordo com a médica anestesiologista Rioko Sakata, da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP), pois não existem muitas clínicas especializadas em dor no país. “A dor na coluna é provocada pela postura inadequada, carregar peso, sedentarismo e artrose”, diz. Essas são condições bastante comuns em nossa população, daí a grande incidência deste problema. De acordo com a OMS (Organização Mundial de Saúde), 85% da população vai viver ao menos um episódio de dor nas costas ao longo da vida. Entretanto, é importante frisar que a automedicação não é de maneira alguma recomendada, mesmo em casos de dores recorrentes. Fonte: Folha online, link: <http://www1.folha.uol.com.br/folha/equilibrio/noticias/ult263u468496.shtml>

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/dor-nas-costas-e-a-dor-mais-frequente-e-inconveniente-para-os-brasileiros · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.