

Dor nas costas pode ser tratar de espondilite esquilosante

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

O que pode parecer uma simples dor nas costas pode- se tratar de uma doença crônica autoimune que atinge a coluna vertebral e principalmente a mobilidade e que merece cuidados especiais. A demora a dificuldade no diagnóstico dificultam o tratamento sendo facilmente confundida com outros problemas de coluna. A espondilite anquilosante é uma doença de longo prazo que causa inflamações nas articulações entre os ossos da coluna vertebral e nas articulações entre a coluna vertebral e a pelve. Com o tempo, ela faz com que os ossos da coluna vertebral se unam. A causa da espondilite anquilosante é desconhecida, mas os fatores genéticos parecem ser determinantes. A doença geralmente se manifesta entre 20 e 40 anos, mas pode aparecer antes dos 10 anos. Ela afeta mais homens do que mulheres. A espondilite anquilosante começa com uma dor na lombar que vem e vai. A dor e a rigidez pioram à noite, de manhã ou quando a pessoa não está se movimentando. Ela pode acordar a pessoa e costuma melhorar com atividades ou exercícios. A dor na coluna pode começar nas articulações sacrílicas (entre a pelve e a coluna vertebral). Com o tempo, ela pode afetar toda a coluna ou parte da coluna. A fadiga também é um sintoma comum. O tratamento para controle da espondilite anquilosante é aliviar os sintomas dolorosos e reduzir o risco de deformidades. Para tanto, pode-se recorrer ao uso de medicamentos, à fisioterapia e à cirurgia, se for necessário substituir a articulação do quadril. Entre os medicamentos indicados merecem destaque os anti-inflamatórios não-esteroidais, os analgésicos e os relaxantes musculares. A

sulfasalazina tem-se mostrado eficaz para retardar a evolução da doença. O acompanhamento fisioterápico é fundamental para o portador da enfermidade manter um programa de exercícios posturais e respiratórios, a fim de fortalecer os músculos e favorecer a mobilidade das juntas. Fonte: <http://globotv.globo.com/rbs-sc/jornal-do-almoco-sc/v/dor-nas-costas-pode-ser-sintoma-de-doenca-cronica/3191973/>

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/dor-nas-costas-pode-ser-tratar-de-espondilite-esquilosante · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE