

Dor nas costas pode ter origem no estresse do trabalho

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Uma rotina de trabalho estressante pode ser a causa da dor nas costas de muita gente. Um estudo da Universidade do Estado de Ohio, nos Estados Unidos, mostra que as pessoas estressadas acabam usando os músculos errados na hora de pegar alguns objetos. Se essa pessoa for levantar algo pesado, pode acabar com dor nas costas. Além disso, os pesquisadores acreditam que algumas pessoas com certos tipos de personalidade têm maior tendência ao desenvolvimento dessas dores, como é o caso das pessoas mais introvertidas ou com personalidade inquieta. Para o pesquisador responsável pela pesquisa, isso acontece porque os introvertidos tendem a reprimir seu sentimento de frustração.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/dor-nas-costas-pode-ter-origem-no-estresse-do-trabalho · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.