

Dor no contexto de pessoas em situações de moradia precária

Pesquisadores da Universidade da Colúmbia Britânica, localizada no Canadá, realizaram um estudo prospectivo com observação do comportamento e hábitos das pessoas residentes em moradias precárias no país, com acompanhamento durante 5 anos, o

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Pesquisadores da Universidade da Colúmbia Britânica, localizada no Canadá, realizaram um estudo prospectivo com observação do comportamento e hábitos das pessoas residentes em moradias precárias no país, com acompanhamento durante 5 anos, observando a influência do uso de opioides, bem como fatores variáveis e invariantes ao tempo que poderiam desencadear dores corporais. Além da possibilidade de ideação suicida, em diferentes níveis de dor. Lembrando que um dos grandes desafios dessas pessoas também é a precariedade e falta de assistência em saúde, somatizando os fatores de risco e assim amplificando suas dores. A partir da metodologia baseada em estatísticas descritivas de dor, assim como fatores de risco para o seu desenvolvimento, se demonstrou que componentes como: transtorno de estresse pós-traumático, sintomas depressivos e menor utilização de opioides de maneira diária, apesar de seu uso crônico desencadear a sensibilização central, provocaram exacerbação da dor corporal, de modo que a intensidade dessa dor também sinaliza maior risco de mortalidade na amostra populacional em estudo. Atrelado a esse desfecho, também se encontra o envelhecimento, onde os participantes idosos que possuíam dores severas em diferentes graus como: baixo, intermediário e de grande intensidade

apresentaram maior risco de mortalidade, consequente a menor chance de sobrevivência, quando em comparação a outras faixas etárias. E, observou-se também que as dores eram localizadas principalmente nas articulações, músculos e região lombar. Dessa maneira se compreende a necessidade de intensificar a atenção ao estado de saúde daqueles que se encontram em situação de marginalização, tendo em vista o acentuado sofrimento mental e físico nessa parcela da população. Entendendo que a realidade de saúde das pessoas que habitam em moradias precárias no Canadá demonstra a dependência do uso de opioides a longo prazo sendo responsável pela intensificação das dores corporais, se faz necessária a atuação do sistema de saúde pública do país, no sentido de institucionalizar e estimular a utilização de métodos distintos para o controle da dor, visando ao aumento da taxa de sobrevivência e a intensificação do cuidado no país. Referência: Jones AA, Cho LL, Kim DD, Barbic SP, Leonova O, Byford A, Buchanan T, Vila-Rodriguez F, Procyshyn RM, Lang DJ, Vertinsky AT, MacEwan GW, Rauscher A, Panenka WJ, Thornton AE, Barr AM, Campo TS, Honer WG. Dor, uso de opioides, sintomas depressivos e mortalidade em adultos vivendo em moradias precárias ou em situação de rua: um estudo prospectivo longitudinal. Dor. 1 de novembro de 2022;163(11):2213-2223. doi: 10.1097/j.pain.0000000000002619. Epub 2022 21 de fevereiro. PMID: 35472065. Alerta submetido em 20/01/2023 e aceito em 20/01/2023. Escrito por Ana Luiza Martins Costa dos Santos.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/dor-no-contexto-de-pessoas-em-situacoes-de-moradia-precaria · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.