

Dor nos seios na fase pré-menstrual?

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Mastalgia é, por definição, a dor severa ou moderada nos seios que persiste por mais de cinco dias e que deve ser considerada como um sintoma e não como uma doença, sendo considerada a desordem mais frequente entre as mulheres em idade fértil. Ela é, também, uma queixa bastante frequente de pacientes e é a causa mais comum de consultas aos ambulatórios de patologia mamária, apesar de ser apenas um incômodo para a maioria das mulheres. A mastalgia pode ser classificada como cíclica, não-cíclica e não-mamária. A mastalgia cíclica ocorre no ciclo menstrual, geralmente se agrava na fase pré-menstrual e acaba com a menstruação. Infelizmente, ainda não se conhece a fisiopatologia da mastalgia, onde há influências hormonais, alimentares, metabólicas e emocionais envolvidas. Ainda assim, tem sido utilizada uma gama de recursos e drogas para tentar aliviar esse tipo de dor tais como: ácidos graxos essenciais, dietas com restrições em metilxantinas, tamoxifeno, danazol e gestrinona. Pesquisadores da Shahid Beheshti University of Medical Sciences, publicaram no The Breast Journal um estudo que avalia a eficácia do uso da vitamina E em pacientes com mastalgia cíclica. O estudo contou com 150 mulheres em um ensaio clínico duplo-cego e aleatório que avaliou o grupo que fazia o uso de comprimidos mastigáveis de vitamina E (200mg) duas vezes ao dia por quatro meses e o grupo placebo. Os resultados mostraram que em dois meses o grupo da vitamina E apresentou vantagem na redução da mastalgia cíclica se comparado ao placebo. No entanto, aos quatro meses de uso não foi observada maior eficácia quando comparada a de dois meses de uso, logo, o protocolo de uso da vitamina E nessa desordem deve ser de dois meses, posteriormente a um exame cuidadoso que assegure que a

paciente não apresenta nenhuma anomalia ou malignidade nos seios. O estudo, apesar de não aprofundado, já é uma esperança para o tratamento de baixo custo para esta desordem, já que os outros tratamentos medicamentosos são bastante caros. Segundo os autores, o tratamento com a vitamina E pode levar à redução dos sintomas em aproximadamente 70% das mulheres com esse tipo de dor. (RP)

Referência: Parsay S, Olfati F, Nahidi S. Therapeutic effects of vitamin E on cyclic mastalgia. Breast J. 2009;15(5):510-4.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/dor-nos-seios-na-fase-pre-menstrual · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE