

Dor pélvica crônica pode acelerar o envelhecimento do cérebro?

Um estudo publicado em 2025 por cientistas dos Estados Unidos concluiu que a dor em pessoas com a síndrome da dor pélvica crônica urológica (SDUPC) pode estar associada a um envelhecimento cerebral acelerado, especialmente em mulheres. A pe

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Um estudo publicado em 2025 por cientistas dos Estados Unidos concluiu que a dor em pessoas com a síndrome da dor pélvica crônica urológica (SDUPC) pode estar associada a um envelhecimento cerebral acelerado, especialmente em mulheres. A pesquisa foi conduzida pela Rede MAPP (Abordagem Multidisciplinar para o Estudo da Dor Pélvica Crônica), que envolve diversos centros acadêmicos dos EUA. O objetivo foi entender como essa condição impacta o envelhecimento cerebral e quais variáveis contribuem para esse efeito. Os cientistas utilizaram exames de ressonância magnética estrutural e um programa computacional chamado "brainageR" para estimar a idade biológica do cérebro. A partir da análise das imagens, contando com 564 participantes, compararam 492 pessoas com dor pélvica crônica a 72 controles saudáveis. Diversos aspectos clínicos foram integrados à análise, incluindo tempo de duração da dor, indicadores inflamatórios, presença de dor em outras regiões do corpo e

sintomas de ansiedade e depressão. Entre esses fatores, apenas os marcadores inflamatórios, especialmente TNF- α e MCP-1, apresentaram associação estatística com o envelhecimento cerebral, sugerindo o papel da inflamação nesse processo. O achado sugere que a dor crônica pode impactar a saúde do cérebro,

influenciada por fatores como inflamação. Embora promissor, o achado precisa ser aprofundado por novos estudos que explorem melhor o papel da inflamação e a diferença entre os sexos no envelhecimento cerebral. Referência: Leech KA, Kettlety SA, Mack WJ, Kreder KJ, Schrepf A, Kutch JJ. Brain predicted age in chronic pelvic pain: a study by the Multidisciplinary Approach to the Study of Chronic Pelvic Pain Research Network. Pain. 2025;166(5):1060-1069. doi:10.1097/j.pain.0000000000003424 Escrito por Eduarda Gomes Saldanha.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/dor-pelvica-cronica-pode-acelerar-o-envelhecimento-do-cerebro · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL · DOR ON LINE