

Dores lombares e condições de saúde mental

Pesquisadores de Ontário, no Canadá conduziram um estudo de coorte durante os anos de 2003 a 2012 e, demonstraram associações positivas entre dor lombar e determinadas condições de saúde mental, correlacionando com custos de saúde pública e

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Pesquisadores de Ontário, no Canadá conduziram um estudo de coorte durante os anos de 2003 a 2012 e, demonstraram associações positivas entre dor lombar e determinadas condições de saúde mental, correlacionando com custos de saúde pública e utilização de opioides. Foram realizados ciclos de pesquisa durante o período vigente do estudo, por meio dos quais se realizou coleta de informações, avaliando a camada representativa de adultos a partir dos 18 anos e habitantes de residências particulares em Ontário. Os dados administrativos provinham dos sistemas de saúde público, onde se contabilizaram prontuários, receitas médicas, bem como a ocorrência de hospitalizações. Foram efetuados questionários a respeito da presença de dores lombares, com exceções a casos de fibromialgia e artrite, condições de saúde mental deficitária ou regular, bem como a presença de possíveis casos de transtornos de humor e transtornos de ansiedade. As devolutivas que acusavam a presença de doenças deveriam se pautar em diagnósticos médicos prévios, porém a utilização de autorrelatos também se fez presente. Posteriormente a análise de dados com auxílio de regressão binominal negativa, foram confirmadas as relações sinérgicas entre a dor lombar e a saúde mental precária, concomitante a prescrição de opioides, além de dor lombar e transtorno de humor. De modo a confirmar que o tratamento de lombalgias não

deve se restringir apenas considerando um único agente causador de dor, mas ponderando que há outras condições associadas. À vista disso, há compreensão de que os serviços de saúde devem ter olhares panorâmicos no que diz respeito ao tratamento da dor lombar e de condições específicas de saúde mental, criteriosamente a saúde mental deficitária e transtornos a ela relacionados, pois a sinergia existente demonstra que integralização do cuidado se faz necessária. Referência: WongJ.a.J.; Côté, Pierrea; Tricco, Andrea; Watson, Tristão.a,f; Rosella, Laura C.a, f, g. Efeitos conjuntos da dor nas costas e das condições de saúde mental na utilização e nos custos dos cuidados de saúde em Ontário, Canadá: um estudo de coorte de base populacional. DOR: outubro 2022 - Volume 163 - Edição 10 - p 1892-1904. DOI: 10.1097/j.pain.0000000000002587 Alerta submetido em 04/11/2022 e aceito em 18/11/2022. Escrito por Ana Luiza Martins Costa dos Santos.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/dores-lombares-e-condicoes-de-saude-mental · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line.
Reprodução permitida mediante citação da fonte.