

Dores nas costas: muitas vezes sua origem pode estar na mordida

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Obturações mal-feitas ou dentes "encavalados", associados à falta do hábito de mastigar alimentos mais duros, faz com que a musculatura da face deixe de exercer a função para a qual foi criada, gerando, com isso, dores na coluna. Segundo o cirurgião-dentista Lauro Delgado, a mastigação relaxa a musculatura. Entretanto, quando o paciente apenas mastiga alimentos macios, somando-se a isso outros problemas na boca, pode ocorrer o que se chama comumente de “disfunção na articulação temporomandibular” (DTM). A alteração nessa articulação, também conhecida como ATM, faz com que o corpo “tente se adequar” à situação, porém muitas vezes de maneira errada, causando sobrecargas nas articulações, músculos e ossos, resultando em dores na coluna vertebral. A coluna vertebral envolve uma série de nervos, tendões, músculos e ligamentos que sinalizam quando há algo errado e, normalmente, essa sinalização é na forma de dor. “O que ocorre muitas vezes é que as pessoas procuram especialistas em coluna quando sentem dor nas costas. Só que muitas vezes a origem do problema pode estar na boca do paciente”, completa o Dr. Delgado. Veja mais sobre o assunto no link abaixo. Fonte: <http://cienciaesaude.uol.com.br/ultnot/estado/2009/02/23/ult4513u2081.jhtm>

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/dores-nas-costas-muitas-vezes-sua-origem-pode-estar-na-mordida · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.