

Dores nas pernas

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Segundo o reumatologista Dr. Jose Knoplich, as pessoas que têm sintomas de cansaço e dores nas pernas podem apresentar problemas nas artérias e nervos das pernas, problemas na coluna lombar, colesterol alto, diabetes e pressão alta. Podem apresentar, também, Doença Arterial Periférica (DAP), que se caracteriza pelo estreitamento e trombose das artérias que irrigam os membros inferiores. A DAP tem predominância em idosos, atingindo cerca de 10% da população acima de 50 anos e tem como principal consequência a necrose do membro afetado. Um estudo com 940 pacientes feito por cirurgiões vasculares da Universidade de Toulouse, França, observou que 27,4% dos sujeitos apresentavam claudicação intermitente, 54% ulceração ou gangrena, 9,3% dor isquêmica de repouso e 9,3% isquemia de um membro. Os pacientes com claudicação intermitente eram, em sua maioria, homens jovens, com histórico de tabagismo e/ou doença pulmonar obstrutiva crônica, sendo que alguns tiveram que fazer cirurgia para superar a obstrução da trombose e outros foram tratados por angioplastia percutânea (stents). A taxa de mortalidade associada à claudicação intermitente foi de 5,7%; para os sujeitos com dor isquêmica de repouso foi de 23,1%; para os sujeitos com perda de tecido foi de 28,7%; e para aqueles com isquemia aguda a taxa foi de 23%. Referência: Cambou JP, Aboyans V, Constans J, Lacroix P, Dentans C, Bura A. Characteristics and Outcome of Patients Hospitalised for Lower Extremity Peripheral Artery Disease in France: The Copart Registry. Eur J Vasc Endovasc Surg. 2010 Mar 18. [Epub ahead of print]

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/dores-nas-pernas · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.