

Dorflex cria 'analgésico musical'!

A famosa marca DorflexO resolveu criar um “analgésico musical” no Spotify, isto é, usar músicas que contribuam para o alívio da dor de cabeça tensional. O desenvolvimento de tal “analgésico” contou com a consultoria da pesquisadora Dra. Eli

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A famosa marca DorflexO resolveu criar um “analgésico musical” no Spotify, isto é, usar músicas que contribuam para o alívio da dor de cabeça tensional. O desenvolvimento de tal “analgésico” contou com a consultoria da pesquisadora Dra. Eliseth Leão (mestre e doutora pela Universidade de São Paulo com pós-doutorado pela Universidade Marc Bloch de Strasbourg na França). A dor de cabeça do tipo tensional é a mais comum na humanidade. Cerca de 80% da população sofre algum episódio esporádico de cefaleia do tipo tensional (CTT) e 3% apresentam CTT crônica. Para tanto foi criada uma lista de músicas (playlist) com elementos sonoros que prometem ajudar a reduzir o estresse e estimular a produção de endorfinas, moléculas produzidas pelo nosso próprio organismo e que sabidamente atuam no alívio da dor. Além disso, tal terapia musical atuaria ao deslocar o foco de percepção da dor; produzindo o relaxamento e a quebra o ciclo dor-ansiedade-tensão; dentre outros. Por fim, vale frisar que a música não substitui o tratamento farmacológico, mas atua como recurso complementar favorecendo o autocuidado, auxiliando no relaxamento e ajudando no alívio da dor.

Referências:

<http://www.dorflex.com.br/music>

<http://www.adnews.com.br/publicidade/dorflex-cria-analgésico-musical-em-parceria-com-ana-carolina>

Alerta submetido em 14/03/2016 e aceito em 15/03/2016.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/dorflex-cria-analgésico-musical · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE