

Durma bem!

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Um estudo realizado na Alemanha e publicado na revista Pain, mostra o impacto da restrição do sono sobre a percepção da dor e do potencial evocado por laser (LEPs). A metodologia experimental constitui-se de 10 voluntários saudáveis, com boa qualidade de sono, que foram avaliados duas vezes na parte da manhã, uma após o sono habitual e uma vez após a restrição do sono parcial. Além disso, foi estudado o impacto da atenção centrada na dor com LEPs, dirigindo a atenção para o estímulo ou distraindo dele (através de discriminação de intensidade e aritmética mental). Estímulos laser direcionados para o dorso da mão foram classificados como 30% mais dolorosos depois da restrição de sono. A avaliação subjetiva da dor e os parâmetros de processamento nociceptivo foram diferencialmente modulados pela restrição do sono. Os pesquisadores sugerem que a restrição do sono pode levar a uma redução da capacidade de controle da dor acompanhada de uma redução atencional. Referência: Tiede W, Magerl W, Baumgärtner U, Durrer B, Ehlert U, Treede RD. Sleep restriction attenuates amplitudes and attentional modulation of pain-related evoked potentials, but augments pain ratings in healthy volunteers. Pain. 2010 148(1):36-42.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/durma-bem · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.