

Efeito do tele-gerenciamento de cuidados em dor e depressão em pacientes com câncer

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A dor e a depressão são dois dos sintomas mais prevalentes e tratáveis em pacientes com câncer, ainda que frequentemente passem ignorados ou mesmo sub-tratados. Com base neste fato, os pesquisadores do Regenstrief Institute and Indiana University School of Medicine tentaram determinar se o manejo destes sintomas por telefone, acoplado a um acompanhamento automatizado, poderia melhorar a depressão e dor em pacientes com câncer. Pacientes deste ensaio clínico aleatório, realizado em 16 centros de oncologia urbanos e rurais, foram escolhidos: 202 pacientes receberam a tele-intervenção e 203 receberam cuidados usuais. Os pacientes do grupo tele-intervenção receberam a gestão centralizada por uma equipe especializada enfermeiro/médico juntamente com acompanhamento de sintomas automatizado, em casa, por gravação de voz interativa ou Internet. A gestão centralizada juntamente com acompanhamento automatizado dos sintomas resultou em melhora da dor e depressão, com resultados melhores do que o grupo que recebeu os cuidados usuais. Os melhores resultados dos pacientes que receberam a gestão baseada em telefone e atendimento mostra a viabilidade desta abordagem, com várias vantagens econômicas e é relatado no Journal of American Medical Association (JAMA). Referência: Kroenke K, Theobald D, Wu J, Norton K, Morrison G, Carpenter J, Tu W. Effect of telecare management on pain and depression in patients with cancer: a randomized trial. JAMA. 2010; 304(2):163-71

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/efeito-do-tele-gerenciamento-de-cuidados-em-dor-e-depressao-em-pacientes-com-cance ·
Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.