

Efeito placebo auxilia no tratamento de pessoas com dor lombar

crônica? O grande número de indivíduos com dor lombar crônica levou pesquisadores alemães a indagarem os efeitos do placebo acerca desta problemática, já que seus resultados não se diferenciam estaticamente do tratamento de linha adotado a

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

crônica?

O grande número de indivíduos com dor lombar crônica levou pesquisadores alemães a indagarem os efeitos do placebo acerca desta problemática, já que seus resultados não se diferenciam estaticamente do tratamento de linha adotado atualmente, além de mostrar que podem reduzir a dor crônica, incluindo a lombar, a um grau significativo e clinicamente relevante. A pesquisa então visou analisar a repercussão do placebo (celulose microcristalina) em duas vertentes: subjetiva e objetiva, onde se analisou a percepção do paciente nas classificações de dor e nas suas incapacidades, e a amplitude de movimento e velocidade do movimento da coluna vertebral, respectivamente.

No ensaio, os pacientes foram alocados de maneira aleatória para receber o placebo duas vezes ao dia durante três semanas consecutivas, além do seu tratamento usual ou sem qualquer intervenção adicional. Os dados foram obtidos antes da primeira ingesta do placebo e após os 21 dias. Devido ao estudo ser de característica aberta, os participantes estavam cientes da alocação do grupo e não cegos ao tratamento, ou seja, sabiam que as cápsulas não continham ingredientes ativos.

Averiguou-se que os indivíduos que utilizaram o placebo juntamente com o tratamento padrão reduziram a dor, a incapacidade funcional e sintomas de estresse depressão, além da tendência desses pacientes procurarem menos analgésicos. Sendo assim, apresentou efeitos positivos sobre a questão subjetiva analisada, pois mostrou melhoria na restrição de atividades relacionadas a mobilidade, porém não se observou impacto na avaliação objetiva. Mesmo assim, é notória a participação do placebo por melhorar a dor e a incapacidade, por serem as maiores queixas dos pacientes com dor lombar crônica.

Referência: Kleine-Borgmann 3, Schmidt K, Hellmann A, Bingel U. Effects of open-label placebo on pain, functional disability, and spine mobility in patients with chronic back pain: a randomized controlled trial. *Pain*. 2019; 160(12):2891-2897. Alerta submetido em 03/02/2020 e aceito em 10/02/2020.

Escrito por Fernanda de Souza Silva.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/efeito-placebo-auxilia-no-tratamento-de-pessoas-com-dor-lombar · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.