

Efeitos adversos do lockdown pela COVID-19 nos pacientes com dor

crônica Estudo clínico virtual realizado no Reino Unido, entre abril e maio de 2020, mostrou que durante o lockdown, pacientes com dor crônica apresentaram aumento de dor autorreferida, redução nas suas atividades físicas e maiores níveis d

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

crônica Estudo clínico virtual realizado no Reino Unido, entre abril e maio de 2020, mostrou que durante o lockdown, pacientes com dor crônica apresentaram aumento de dor autorreferida, redução nas suas atividades físicas e maiores níveis de ansiedade e depressão em comparação ao período anterior ao lockdown. O estudo investigou se as condições do lockdown causam aumento na severidade da dor nestes

participantes, e se teriam um maior impacto sobre o seu bem-estar físico e psicológico. Devido à pandemia por COVID-19, países no mundo inteiro impuseram restrições de circulação de pessoas, com medidas de distanciamento social, que impactam na qualidade de vida da população mundial. Como o lockdown impactou a vida dos pacientes que vivem com dor crônica? Para responder esta questão, foi realizado um estudo com 519 participantes, sendo 431 com dor crônica e 88 sem dor, para estabelecer e comparar as correspondências entre o lockdown e os níveis de dor, bem-estar psicológico e físico dos participantes. Realizado de forma 100% online, os participantes acessaram o website do projeto onde respondiam questões sobre suas condições de saúde, níveis atuais de dor e bem-estar, prática de exercícios físicos em

comparação ao período pré-lockdown. Além disso, os questionários capturavam sua percepção de dor, ansiedade e depressão, avaliando também seu bem-estar psicológico durante o período de confinamento. Os resultados mostraram que em pacientes com dor crônica o lockdown impactou negativamente seus níveis de dor, bem-estar físico e psicológico, sendo esses efeitos mais evidentes do que nos participantes que não tinham dor crônica. Esse estudo mostrou que pacientes com dor crônica são mais vulneráveis aos impactos lockdown, demandando estratégias diferenciadas para o gerenciamento da dor durante esses períodos. Referência: Fallon N, Brown C, Twiddy H, Brian E, Frank B, Nurmikko T, Stancak A. Adverse effects of COVID-19-related lockdown on pain, physical activity and psychological well-being in people with chronic pain. Br J Pain. 2021 Aug;15(3):357-368. doi: 10.1177/2049463720973703. Epub 2020 Nov 21. PMID: 34377461; PMCID: PMC8339954. Alerta submetido em 01/09/2021 e aceito em 02/09/2021. Escrito por Daniela Caputo Dorta.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/efeitos-adversos-do-lockdown-pela-covid-19-nos-pacientes-com-dor · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.