

Efeitos benéficos do abraço materno e da amamentação durante a coleta

de sangue do recém-nascido para realização do teste do pezinho A coleta de sangue do calcanhar de recém-nascidos (RN), conhecido como teste do pezinho, tem papel importante no diagnóstico de doenças genéticas e metabólicas. No entanto, es

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

de sangue do recém-nascido para realização do teste do pezinho A coleta de sangue do calcanhar de recém-nascidos (RN), conhecido como teste do pezinho, tem papel importante no diagnóstico de doenças genéticas e metabólicas.

No entanto, este é um procedimento doloroso e que pode causar reações de estresse nos neonatos. Estudos já demonstraram que experiências dolorosas nesta etapa da vida podem afetar a forma com que o indivíduo responde à dor no futuro, o que reforça a necessidade de intervenções para o alívio da dor dos RN durante procedimentos. Intervenções não medicamentosas para o alívio da dor durante a coleta podem incluir: uso de soluções açucaradas, musicoterapia, método canguru, entre outras. Ademais, pesquisas já relataram os efeitos benéficos da amamentação durante procedimentos dolorosos em neonatos. Com o objetivo de avaliar a influência da amamentação na dor, tempo de choro do RN, taxa de sucesso e tempo para coleta, pesquisadores Chineses realizaram um estudo clínico randomizado. Um total de 96 neonatos que realizaram o teste do pezinho foi selecionado de junho de 2019 a junho de 2020 e divididos aleatoriamente em dois grupos. O grupo controle realizou o procedimento padrão de coleta de sangue do calcanhar. Enquanto que, no grupo de intervenção, a

temperatura ambiente e a luminosidade foram controladas e os RN foram colocados no peito da mãe para contato pele a pele e realização da amamentação. A equipe médica orientou a mãe a simular o processo de comunicação com o filho durante a gravidez e o confortar. Por fim, a equipe médica realizou uma coleta de amostra de sangue do calcanhar quando o recém-nascido estava quieto. A taxa de sucesso de coleta na primeira tentativa foi registrada, o tempo de choro e o tempo de sangramento também foram mensurados. A escala NIPS (Neonatal Infant Pain Scale) foi utilizada para avaliação da dor relacionada ao procedimento. Os resultados mostraram que o tempo de choro e o tempo de sangramento dos RN incluídos no grupo que recebeu a amamentação foram menores do que os do grupo controle. Além disso, todos os neonatos foram coletados com sucesso em uma única tentativa no grupo intervenção, enquanto que 12,5% dos RN alocados no grupo controle necessitaram de outra tentativa de coleta. A pontuação total da escala de dor dos neonatos do grupo de intervenção foi significativamente menor do que a do grupo controle. Como conclusão os autores sugerem que a amamentação pode melhorar a taxa de sucesso e encurtar o tempo da coleta de sangue do calcanhar do RN, além de reduzir efetivamente o tempo de choro e a dor neonatal associada ao procedimento. Os achados demonstram que a amamentação, em conjunto com um ambiente agradável, é um importante aliado na realização deste e outros procedimentos dolorosos em neonatos. Referência: Wu H, Zhang J, Ding Q, Wang S, Li J. Effect analysis of embracing breast milk sucking to relieve pain of neonatal heel blood sampling: a randomized controlled trial. *Ann Palliat Med.* 2021;10(4):4384-4390. doi:10.21037/apm-21-329 Alerta submetido em 07/06/2021 e aceito em 04/08/2021. Escrito por Victor Otero Martinez.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/efeitos-beneficos-do-abraco-materno-e-da-amamentacao-durante-a-coleta · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.