

Efeitos da Covid-19 na dor crônica

A pandemia da Covid-19 impactou diretamente o enfrentamento da dor em indivíduos com dor crônica, tanto de maneiras positivas, como negativas. A partir disso, o presente estudo objetivou compreender os impactos da pandemia para portadores d

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A pandemia da Covid-19 impactou diretamente o enfrentamento da dor em indivíduos com dor crônica, tanto de maneiras positivas, como negativas. A partir disso, o presente estudo objetivou compreender os impactos da pandemia para portadores de doenças crônicas não transmissíveis, verificando a percepção da dor,

experiência com assistência à saúde mental. Produzido por pesquisadores brasileiros, esse estudo possui metodologia qualitativa a partir de um estudo de caso exploratório realizado no período de 2020 a 2022. Utilizou-se uma amostra de 61 pacientes diagnosticados com dor musculoesquelética crônica, com idades entre 20 e 70 anos, de ambos os sexos. Foi feita uma entrevista semiestruturada, com dados analisados por codificação e análise temática. O estudo de caso teve a amostra retirada de maneira voluntária e intencional pelos indivíduos de uma unidade de saúde da família da cidade de Ribeirão Preto - São Paulo, a partir de discussões de casos. Após assinado o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) pelos pacientes, realizou-se um questionário sociodemográfico e uma entrevista semiestruturada gravada em áudio, sendo 5 em domicílio e 1 em uma sala da unidade de saúde. A entrevista teve duração de 20 a 30 minutos contendo questões abertas. Os dados obtidos foram reunidos no

aplicativo Google Drive® e analisados de forma temática, e a partir disso, foram codificados. Observou-se uma intensificação da dor na metade dos pacientes entrevistados, relacionados a aspectos emocionais e de falta de assistência terapêutica. Com base nisso, houve um impacto drástico na qualidade de vida e no nível de estresse no período. A outra parcela da amostra relatou melhora da intensidade da dor, referenciando o repouso e a diminuição das demandas profissionais. Todavia, houve, como limitações, a amostra pequena, além do estudo ter sido restrito a uma única unidade básica de saúde, o que implica na não representação da realidade de outros indivíduos. Portanto, faz-se necessário uma maior quantidade de evidências de alta qualidade sobre o tema. Referências: Faria M de P, Freitas LJ de, Soares PNC, Oliveira AS de, Silva T de C. Impact of the COVID-19 pandemic on the perception of treatment and chronic musculoskeletal pain in users of a family health unit: qualitative study. BrJP 2024;7:e20240004. doi:10.5935/2595-0118.20240004-en. Escrito por Giovanna Aparecida Carvalho de Jesus.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/efeitos-da-covid-19-na-dor-cronica · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.