

Efeitos da dor neuropática na qualidade de vida das pessoas portadoras

do HIV Atualmente é utilizada a Terapia Antirretroviral Combinada (CART) no tratamento de pessoas portadoras do vírus da imunodeficiência humana (HIV), a fim de controlar os efeitos deste. Sendo assim, a expectativa de vida pessoas que con

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

do HIV

Atualmente é utilizada a Terapia Antirretroviral Combinada (CART) no tratamento de pessoas portadoras do vírus da imunodeficiência humana (HIV), a fim de controlar os efeitos deste. Sendo assim, a expectativa de vida pessoas que convivem com HIV é próxima da população geral.

Por outro lado, a qualidade de vida dos indivíduos infectados pelo HIV é influenciada e reduzida pela dor. Destes, 54% a 83% apresentam dores de diversas causas. Em relação à dor neuropática, esta provocada por lesões em nervos sensitivos, foco do artigo em questão, de 22% a 44% da população soropositivo relata sentir este tipo de dor, enquanto nas pessoas que não possuem o vírus a incidência desta é menor, cerca de 8%. Esta diferença ocorre devido os efeitos do HIV e de antirretrovirais neurotóxicos utilizados na CART, que tornam os pacientes mais suscetíveis a dor neuropática.

A principal dificuldade para lidar com a dor neuropática relacionada ao HIV, identificada através dos relatos dos participantes, é por conta de limitações terapêuticas, tendo em vista a baixa eficácia dos medicamentos utilizados nesta população. Além disto, a dor neuropática ocasiona dificuldade para andar,

dormir, ansiedade, depressão, frustrações e prejudica a inclusão social dessas pessoas. Entretanto, devido uma amostra diversificada, esta pesquisa produziu dados importantes que podem ser usados para elaborar um cuidado holístico, mais eficiente, da dor neuropática, não somente associada ao HIV, mas também a outras enfermidades infecciosas. O artigo também indica que a assistência psicológica, como a terapia cognitiva comportamental, fundamentada na população geral, pode ser considerável para pessoas com HIV.

Referência: Scott W, Garcia Calderon Mendoza Del Solar M, Kemp H, McCracken LM, C de C Williams A, Rice ASC. A qualitative study of the experience and impact of neuropathic pain in people living with HIV. Pain. 2020;161(5):970-978.

Alerta submetido em 12/06/2020 e aceito em 30/06/2020.

Escrito por Kamila Gonçalves Tortorelli.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/efeitos-da-dor-neuropatica-na-qualidade-de-vida-das-pessoas-portadoras · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.