

Efeitos de diferentes combinações de parâmetros da TENS sobre o limiar de dor à pressão em indivíduos humanos saudáveis

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Com o objetivo de avaliar os efeitos das combinações de parâmetros de frequência, intensidade e local de estimulação da TENS em modelos de dor experimental, 240 voluntários foram alocados, de forma aleatória, em seis grupos experimentais, um grupo placebo e um grupo controle. Foi utilizada duração de pulso de 200µs, com duas frequências de estimulação (110 e 4Hz) e duas intensidades (nível sensorial e de tolerância), respectivamente, aplicadas em três locais diferentes (segmental, extra-segmental e combinado) durante 30 minutos. O limiar da dor à pressão foi medido através de um algômetro posicionado no ventre muscular do primeiro músculo interósseo dorsal da mão não-dominante, a cada dez minutos durante a eletroestimulação e 30 minutos de monitorização após a estimulação. Ocorreu aumento do limiar doloroso e significativo efeito hipoalgésico nos grupos de alta frequência, alta intensidade segmental e combinado durante a eletroestimulação, o qual foi mantido por 20 minutos após cessada a estimulação no grupo segmental. Os demais grupos experimentais apresentaram respostas hipoalgésicas similares ao placebo. Desta forma, os autores do estudo concluíram que o papel da frequência, intensidade e local de estimulação é fundamental para atingir um bom efeito analgésico, durante e após a estimulação. Referência: Pain. 2003 Nov;106(1-2):73-80

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/efeitos-de-diferentes-combinacoes-de-parametros-da-tens-sobre-o-limiar-de-dor-a-pressao-em-individuos-humanos-saudaveis · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.