

Efeitos do exercício físico na dor oncológica

As dores relacionadas ao câncer impactam diretamente as atividades de vida diária e a qualidade de vida dos pacientes. O presente estudo, realizado na Austrália pela Escola de Ciências da Saúde e Serviço Social e seus afiliados, avaliou os

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

As dores relacionadas ao câncer impactam diretamente as atividades de vida diária e a qualidade de vida dos pacientes. O presente estudo, realizado na Austrália pela Escola de Ciências da Saúde e Serviço Social e seus afiliados, avaliou os efeitos do exercício físico na dor oncológica em todos os tipos de câncer, como também, os possíveis fatores que influenciam nesses efeitos (como o tipo de exercício, intensidade, duração, momento do tratamento). Teve como embasamento estudos publicados até 10 de janeiro de 2023 e realizou revisão sistemática com meta-análise. Foi confirmado que o exercício físico não agrava a dor relacionada ao câncer e pode ser benéfico para a população oncológica no geral. Foram incluídos dados de 5.877 participantes. O câncer de mama foi o tipo de câncer mais prevalente e a maioria dos estudos avaliaram a intervenção de exercícios durante o período ativo de tratamento com quimioterapia e/ou radioterapia. Analisou-se intervenções aeróbicas, de resistência, mistas (aeróbico e de resistência) e outros exercícios. Na maioria dos estudos a duração das intervenções foi de 12 semanas ou mais, e para a medição da dor foram utilizados questionários e escalas validadas.

Os estudos que envolveram mulheres com câncer de mama e pessoas diagnosticadas com mais de dois tipos de câncer apresentaram uma melhora

significativa. Para que haja uma maior compreensão sobre esse fenômeno, é necessário aprimorar as categorizações sobre a dor e realizar mais estudos sobre este assunto. Referências: Plinsinga ML, Singh B, Rose GL, et al. The Effect of Exercise on Pain in People with Cancer: A Systematic Review with Meta-analysis. *Sports Med.* 2023;53(9):1737-1752. doi:10.1007/s40279-023-01862-9 Alerta submetido em 29/09/2023 e aceito em 21/11/2023. Escrito por Joyce Souza de Miranda, Maria Eduarda Alcântara Campos e Maria Jennifer Silva.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/efeitos-do-exercicio-fisico-na-dor-oncologica · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line.
Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL · DOR ON LINE