

Efeitos do resveratrol associado ao exercício físico no controle da dor

neuropática Em 2023, um grupo de pesquisadores do Egito demonstrou que o exercício físico associado ao tratamento com resveratrol promove o controle da dor e redução da degeneração de células nervosas, causadas pela neuropatia e miopatia di

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

neuropática Em 2023, um grupo de pesquisadores do Egito demonstrou que o exercício físico associado ao tratamento com resveratrol promove o controle da dor e redução da degeneração de células nervosas, causadas pela neuropatia e miopatia diabéticas. O resveratrol é uma substância antioxidante encontrada em alguns alimentos como amendoim, uva, vinho tinto, entre outros. Suas propriedades terapêuticas, quando utilizado de forma isolada, são bem conhecidas, mas o presente estudo demonstrou que quando associado ao exercício físico elas são otimizadas. O estudo utilizou testes com ratos para induzir um modelo de neuropatia e miopatia diabéticas, e avaliaram parâmetros indicativos de dor, inflamação e degeneração das células nervosas. Os animais foram divididos em grupos que receberam como tratamento: resveratrol; uma série de natação como exercício físico; associação de resveratrol + uma série de natação. Os resultados mostraram que ambos os tratamentos diminuíram mediadores inflamatórios, degeneração das células nervosas e dor. Entretanto, os efeitos das terapias associadas foram maiores em comparação às estratégias isoladas. Tais efeitos podem decorrer do controle da glicemia ou da ação antioxidante. O estudo evidenciou que a associação do resveratrol ao exercício

físico controla os mecanismos celulares envolvidos no processo da dor, e representa um possível tratamento complementar para miopatia e neuropatia diabéticas. Referência: Reem EG, Akef AK, Basma EA, Laila AR, Asmaa S. Synergistic role of resveratrol and exercise training in management of diabetic neuropathy and myopathy via SIRT1/NGF/GAP43 linkage. Tissue and Cell, Volume 81. 2023. 102014,ISSN 0040-8166. doi:10.1016/j.tice.2023.102014. Alerta submetido em 02/04/2023 e aceito em 06/04/2023. Escrito por João Pedro dos Santos Correia.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/efeitos-do-resveratrol-associado-ao-exercicio-fisico-no-controle-da-dor · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE