

Eficácia de uma intervenção de saúde digital comportamental-cognitivo

para a dor da doença falciforme em adolescentes O uso de um programa digital de terapia comportamental-cognitiva (DTCC) reduz a dor crônica em adolescentes com doença falciforme. Neste estudo multicêntrico, randomizado e controlado, publica

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

para a dor da doença falciforme em adolescentes O uso de um programa digital de terapia comportamental-cognitiva (DTCC) reduz a dor crônica em adolescentes com doença falciforme. Neste estudo multicêntrico, randomizado e controlado, publicado em janeiro de 2023, um programa de DTCC foi aplicado e comparado a um controle educacional para melhorar a dor e o

enfrentamento em jovens com doença falciforme. Este estudo foi realizado em sete centros pediátricos de anemia falciforme nos EUA. Estudos demonstram que a tecnologia móvel está amplamente disponível entre indivíduos jovens com doença falciforme, apresentando uma oportunidade para a realização de intervenções digitais para a dor. Os 137 participantes foram divididos aleatoriamente em dois grupos, que foram submetidos a programas em diferentes plataformas. No programa de aplicativo móvel (DTCC) o objetivo era proporcionar oportunidades de envolvimento diário, com recursos que incluíram: rastreamento diário de sintomas, estabelecimento de metas, biblioteca de habilidades de autogerenciamento e comunidade social. Já o programa educacional, utilizado como controle, consistia no acesso a um website visando uma aprendizagem mais aprofundada de competências cognitivas e

comportamentais em módulos semanais. O tratamento DTCC reduziu a intensidade da dor e o número de dias com dor nos participantes desde o início até o acompanhamento de 6 meses. Os efeitos do tratamento também foram positivos no enfrentamento, humor momentâneo e fadiga. Dessa forma, esse estudo demonstrou que um programa digital de terapia comportamental-cognitiva é eficiente na redução da dor em pacientes com doença falciforme. Estudos futuros são necessários para identificar estratégias de implementação da terapia comportamental-cognitiva nas clínicas e comunidades de doença falciforme. Referência: Palermo TM, Lalloo C, Zhou C, Dampier C, Zempsky W, Badawy SM, Bakshi N, Ko YJ, Nishat F, Stinson JN. A cognitive-behavioral digital health intervention for sickle cell disease pain in adolescents: a randomized, controlled, multicenter trial. *Pain*. 2023 Sep 21. doi: 10.1097/j.pain.0000000000003009. Alerta submetido em 07/11/2023 e aceito em 07/11/2023. Escrito por Maiara de Souza Oliveira.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/eficacia-de-uma-intervencao-de-saude-digital-comportamental-cognitivo · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.