

Eficácia terapêutica da injeção transforaminal de corticoide no manejo da dor lombar crônica

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Atualmente as injeções epidurais constituem um dos métodos mais utilizados para o tratamento da dor lombar crônica. Há inúmeros alvos para os bloqueios, transforaminal, caudal, facetário e interlaminar. Especificamente, as injeções transforaminais fazem parte do arsenal terapêutico no manejo da dor crônica secundária à radiculopatia com ou sem hérnia discal, dor discogênica, estenose de canal e síndrome pós-laminectomia. O procedimento é realizado ambulatorialmente e com anestesia local. Necessita-se de um aparelho de fluoroscopia, uma agulha de punção lombar (18) e solução de corticoide (decadron) e anestésico local sem vasoconstrictor. O paciente é posicionado em decúbito ventral, a antisepsia é realizada com clorexidina degermante e alcoólica. Localiza-se o nível desejado com auxílio da fluoroscopia e procede-se a administração de 2-3ml da solução (corticoide e anestésico local) em cada nível. O paciente fica 2 horas em observação e depois recebe alta hospitalar. O artigo em questão é uma revisão detalhada de inúmeros trabalhos publicados na literatura, tendo como objetivo avaliar o efeito terapêutico do bloqueio transforaminal com corticoide no manejo da dor lombar crônica e em membros inferiores. Conclui-se que os melhores resultados são para dor radicular secundária à hérnia discal e são aceitáveis em caso de estenose lombar. Nos casos de dor lombar axial e síndrome pós laminectomia, os resultados são limitados. Esta rápida e simplista introdução sobre procedimentos minimamente

invasivos visa estimular a leitura sobre uma área promissora e efetiva no manejo da dor lombar crônica. Referência: Manchikanti L, Buenaventura RM, Manchikanti KN, Ruan X, Gupta S, Smith HS, Christo PJ, Ward SP. Effectiveness of therapeutic lumbar transforaminal epidural steroid injections in managing lumbar spinal pain. Pain Physician. 2012 15(3):E199-245.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/eficacia-terapeutica-da-injecao-transforaminal-de-corticoide-no-manejo-da-dor-lombar-cronica ·
Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE