

Elaboração de protocolo clínico para a artrite reumatoide

Artrite Reumatoide (AR) é uma doença inflamatória crônica de etiologia desconhecida, tendo como possíveis causas a reação autoimune e/ou infecciosa, na qual a proliferação de macrófagos e fibroblastos na membrana sinovial leva a destruição

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Artrite Reumatoide (AR) é uma doença inflamatória crônica de etiologia desconhecida, tendo como possíveis causas a reação autoimune e/ou infecciosa, na qual a proliferação de macrófagos e fibroblastos na membrana sinovial leva a destruição articular irreversível. Nesta forma, a identificação precoce e o tratamento adequado nas fases iniciais da doença são fundamentais, uma vez que reduz a destruição articular. A partir deste panorama, foi proposto um Protocolo Clínico e Diretriz Terapêutica (PCDT) para a artrite reumatoide com objetivo de sistematizar as estratégias de identificação e tratamento oportuno da AR. Como estratégias de identificação da doença, deve-se considerar que o diagnóstico de AR é realizado por achados clínicos e exames complementares, tendo critérios do Colégio Americano de Reumatologia (ACR) de 1987 e 2010 como auxílio para o diagnóstico. São critérios do ACR de 1987: rigidez matinal, artrite de 3 ou mais áreas articulares, artrite de mãos, simétricas, nódulos reumatoides e fator reumatoide positivo, na qual a presença de 4 ou mais destes critérios com duração maior ou igual a 6 semanas é sugestivo da AR. Devido aos critérios do ACR de 1987 terem pouca sensibilidade na fase inicial da doença, foram propostos os critérios do ACR de 2010, na qual se baseiam em um sistema de

pontuação em que as manifestações clínicas são divididas em quatro domínios: envolvimento articular, sorologia, prova de atividade inflamatória e duração dos sintomas, sendo classificados os pacientes com AR quando apresentam pontuação maior ou igual a

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/elaboracao-de-protocolo-clinico-para-a-artrite-reumatoide · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE