

Ensaio clínico avalia a eficácia e segurança da associação de óleo de

krill, astaxantina e ácido hialurônico de baixo peso molecular na dor em pacientes com osteoartrite Pesquisadores coreanos demonstraram que a associação de óleo de krill, astaxantina e ácido hialurônico de baixo peso molecular reduz a dor a

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

krill, astaxantina e ácido hialurônico de baixo peso molecular na dor em pacientes com osteoartrite Pesquisadores coreanos demonstraram que a associação de óleo de krill, astaxantina e ácido hialurônico de baixo peso molecular reduz a dor articular em pacientes com osteoartrite leve, a partir de 12 semanas de uso. Os anti-inflamatórios são os medicamentos mais usados para tratar a osteoartrite, embora eles produzam diversos efeitos indesejados. Buscando novas alternativas de tratamento para a osteoartrite, o benefício de uma associação de ingredientes funcionais para essa condição foi investigado em um estudo clínico realizado em 2023 na República da Coreia. Do total de 75 participantes com osteoartrite leve incluídos no estudo, 37 receberam cápsulas contendo óleo de krill, astaxantina e ácido hialurônico de baixo peso molecular e os demais receberam cápsulas placebo. O tratamento durou 12 semanas e os participantes foram avaliados na sexta semana e ao final do tratamento pelo questionário de qualidade de vida, Índice de Osteoartrite das Universidades de Ontário Ocidental e McMaster, e respostas a questões sobre dor, rigidez e função física. Após 12 semanas, o tratamento reduziu a dor, a rigidez e melhorou a função física dos pacientes em comparação ao grupo tratado com placebo. Portanto, os resultados sugerem que

o uso associado de óleo de krill, astaxantina e ácido hialurônico de baixo peso molecular é bem tolerado e reduz os sintomas da osteoartrite, representando uma opção terapêutica para esses pacientes. Atenção: Não pratique automedicação. Procure um profissional de saúde para mais informações. Referência: Hill, W.S.; Dohnalek, M.H.; Ha, Y.; Kim, S.-J.; Jung, J.-C.; Kang, S.-B. A Multicenter, Randomized, Double-Blinded, Placebo-Controlled Clinical Trial to Evaluate the Efficacy and Safety of a Krill Oil, Astaxanthin, and Oral Hyaluronic Acid Complex on Joint Health in People with Mild Osteoarthritis. *Nutrients* 2023, 15, 3769. <https://doi.org/10.3390/nu15173769> Alerta submetido em 20/11/2023 e aceito em 20/11/2023. Escrito por Alyne Almeida de Lima.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/ensaio-clinico-avalia-a-eficacia-e-seguranca-da-associacao-de-oleo-de-krill-astaxantina-e-acido-hialuronico-de-baixo-peso-molecular-para-osteoartrite · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.