

Entre a dor e o cuidado - o papel dos opioides na analgesia cirúrgica

A administração de opioides faz se necessária no contexto cirúrgico, tendo em vista a procedência dolorosa dos procedimentos. Um estudo de revisão sistemática de escopo realizado na Austrália coletou informações de 100 pesquisas para avaliar

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A administração de opioides faz se necessária no contexto cirúrgico, tendo em vista a procedência dolorosa dos procedimentos. Um estudo de revisão sistemática de escopo realizado na Austrália coletou informações de 100 pesquisas para avaliar os impactos da administração de opioides nesse ambiente, o qual evidenciou que há desafios no manejo da dor relacionados à prescrição e o cuidado individualizado do paciente. Esse estudo analisou 100 pesquisas realizadas entre 2017 e 2024, majoritariamente nos Estados Unidos. Os pacientes das amostras foram submetidos a diferentes tipos de cirurgias, sendo 29% ortopédicas e 23% gerais, com predominância de indivíduos não expostos previamente a opioides (63%) e nenhum deles era tolerante. Isso proporcionou uma avaliação sem influências para o uso do medicamento. Em geral, os estudos apresentaram objetivos diferentes de otimizar o uso racional deles e os resultados indicaram que a administração controlada de opioides reduziu o número de prescrições sem prejudicar os desfechos clínicos, como aumento de pontuações de dor, tempo de internação e satisfação do paciente. Dessa forma, a gestão do uso de opioides, levou a uma redução do número de prescrições, ou seja, maiores prescrições de medicamentos analgésicos não opioides também promoviam alívio

da dor de maneira segura nesse contexto. Contudo, foram identificadas barreiras importantes, como a falta de treinamento das equipes, resistência à mudança de hábitos prescritores e comunicação ineficaz entre os profissionais. Dessa forma, esse estudo recomenda a implementação de estratégias educativas e o monitoramento contínuo do uso de opioides mostram-se fundamentais para promover uma analgesia segura e eficaz. A revisão conclui que a administração racional de opioides pode aprimorar a qualidade do cuidado sem comprometer os resultados clínicos, equilibrando o controle adequado da dor e a redução de riscos associados ao uso excessivo. Referência: Assefa DZ, Xia T, Tefera YG, Jung M, Nielsen S. Impacts of opioid stewardship in surgical settings: a scoping review. *Pain*. 2025;166(10):2249-2260. doi:10.1097/j.pain.0000000000003594

Escrito por Aline Frota Brito.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/entre-a-dor-e-o-cuidado-o-papel-dos-opioides-na-analgesia-cirurgica · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.