

Epidemiologia da dor neuropática

Estudo epidemiológico desenvolvido por pesquisadores britânicos confirma que a dor neuropática é associada a pior qualidade de vida relacionada a saúde, a diabetes e neuropatia, a distúrbios musculoesqueléticos e a maior índice de massa cor

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Estudo epidemiológico desenvolvido por pesquisadores britânicos confirma que a dor neuropática é associada a pior qualidade de vida relacionada a saúde, a diabetes e neuropatia, a distúrbios musculoesqueléticos e a maior índice de massa corporal (IMC). Os dados analisados foram obtidos do UK Biobank, onde em maio de 2019 foi realizada uma pesquisa de fenotipagem da experiência de dor com os participantes atualmente ativos por meio de questionários online estruturados de dor, fadiga e questões psicossociais, buscando validar achados de estudos anteriores e identificar novas associações. Aproximadamente 167.203 participantes formaram uma coorte que foi analisada transversalmente e dividida em 3 grupos, sendo eles: dor neuropática crônica, dor crônica não neuropática e sem dor crônica. A prevalência de dor neuropática nesta coorte transversal foi de 9,2%, sendo também o IMC significativamente maior nesses participantes, além disso, a dor mais incômoda foi relatada nos pés, mãos ou pernas e essas pessoas estão mais propensas a ter doenças do sistema nervoso, de forma que pessoas com diabetes, artrite reumatoide ou outra neuropatia foram consideradas com maior risco para neuropatia periférica. Assim, pessoas com dor neuropática têm pior qualidade de vida relacionada à saúde do que pessoas sem dor neuropática. A principal força do estudo foi o tamanho da amostra analisada, permitindo maior

identificação de associações com

nível maior de precisão que os anteriores. Mesmo com as limitações relacionadas a dados demográficos e socioeconômicos, as descobertas são importantes para o direcionamento de ações preventivas e tratamentos. Referências: Baskozos G, Hébert HL, Pascal MM, et al. Epidemiology of neuropathic pain: an analysis of prevalence and associated factors in UK Biobank. Pain Rep. 2023;8(2):e1066. doi:10.1097/PR9.0000000000001066 Alerta submetido em 12/05/2023 e aceito em 09/06/2023. Escrito por Jessica Correia de Oliveira Souza.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/epidemiologia-da-dor-neuropatica · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE