

Ergodicidade não é aplicável para pessoas com dor crônica, fibromialgia

e endometriose Pesquisadores suecos apontam que ergodicidade (conclusões sobre um indivíduo baseada em dados de um grupo ao qual pertence) não é aplicável para pessoas com dor crônica associada a endometriose e fibromialgia. Os pesquisadore

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

e endometriose Pesquisadores suecos apontam que ergodicidade (conclusões sobre um indivíduo baseada em dados de um grupo ao qual pertence) não é aplicável para pessoas com dor crônica associada a endometriose e fibromialgia. Os pesquisadores tinham o objetivo de testar se a hipótese de ergodicidade era válida por meio da comparação e análise de dados grupais e individuais sobre dor. Assim, utilizaram o autorrelato contínuo sobre variáveis constantemente relacionadas à dor: intensidade da dor, interferência da dor, sintomas depressivos, flexibilidade psicológica, e catastrofização da dor. O estudo era observacional com amostra de 58 com fibromialgia e 58 pessoas com endometriose. Os dados analisados foram obtidos por um formulário no software Redcap e um aplicativo (m-path) em que coletaram dados autorrelatados durante 42 dias. O autorrelato era direcionado por 18 perguntas baseadas em questionários já validados sobre dor, em que havia perguntas sobre atividades cotidianas, relações sociais, sono e humor. Os questionários orientavam scores posteriormente analisados de forma individual. Por fim, a pesquisa pontua que há a necessidade de maior cautela com o uso de dados grupais para interpretações individuais de pessoas com dor crônica, fibromialgia ou endometriose. Os autores

afirmam que metodologias que capturem a dinamicidade e individualidade da dor crônica podem ser mais adequados para tratamentos mais eficazes para a dor. Referências: Sundström FTA, Lavefjord A, Buhrman M, McCracken LM. Are people with chronic pain more diverse than we think? An investigation of ergodicity. Pain. 2025;166(8):1859-1870. Published 2025 Mar 18. doi:10.1097/j.pain.0000000000003573 Escrito por Ana Carolina Teles Marçal.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/ergodicidade-nao-e-aplicavel-para-pessoas-com-dor-cronica-fibromialgia · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE