

Espondilite Anquilosante: o uso contínuo de antiinflamatórios reduz a progressão radiográfica da doença

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A espondilite anquilosante (EA) é uma forma de artrite que afeta as articulações vertebrais produzindo imobilidade e consolidação das mesmas (fenômeno conhecido como anquilose). Com etiologia desconhecida, atinge principalmente homens jovens e o uso de drogas anti-inflamatórias não-esteroidais (AINEs) é indicado para alívio da dor e rigidez, embora esta indicação seja restrita devido aos efeitos adversos associados ao uso prolongado desta classe de drogas. Artigo publicado na revista *Arthritis & Rheumatism* (junho, 2005) apresentou um estudo randomizado, feito com 215 pacientes, no qual avaliou-se o efeito do uso de AINEs sobre a progressão da EA durante dois anos. Os pacientes foram divididos em dois grupos, um com uso contínuo de droga (2 vezes ao dia) e outro com uso apenas quando necessário. Ao final dos dois anos, após avaliações periódicas, não houve diferença estatisticamente significativa nos indicadores de atividade da doença – dor, fadiga e perda de mobilidade. No entanto, a progressão da EA observada nos exames radiográficos dos pacientes foi menor no grupo que fez uso contínuo dos AINES. Referência: *Arthritis Rheum.* 52 (6): 1756-1765, 2005.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/espondilite-anquilosante-o-uso-continuo-de-antiinflamatorios-reduz-a-progressao-radiografica-da-doenca · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.