

Estabilização Segmentar Vertebral: reeducação dos músculos no combate à dor

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A estabilização segmentar vertebral, técnica desenvolvida na Universidade de Queensland, Austrália, e recentemente implantada no Brasil, baseia-se na aplicação de exercícios terapêuticos específicos no intuito de reeducar grupos musculares denominados estabilizadores (músculos mais profundos que se contraem antes do movimento ocorrer). A nova técnica promete aliviar as dores causadas por lesão por esforços repetitivos, hérnias, estenose de canal, tendinite, contusões ou traumatismos. Segundo especialistas, a estabilização segmentar possui maior eficácia e rapidez na melhora do quadro doloroso, respeitando a progressão da reabilitação muscular.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/estabilizacao-segmentar-vertebral-reeducacao-dos-musculos-no-combate-a-dor · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.