

Estados da dor aguda e crônica considerando o seu impacto

O estudo busca caracterizar a dor por meio de dois diferentes aspectos, a duração (aguda ou crônica) e a intensidade (alto e baixo impacto). Essa nova análise, por sua vez, propõe cinco diferentes estados de dor e dez possíveis transições.

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

O estudo busca caracterizar a dor por meio de dois diferentes aspectos, a duração (aguda ou crônica) e a intensidade (alto e baixo impacto). Essa nova análise, por sua vez, propõe cinco diferentes estados de dor e dez possíveis transições. Foi sistematizada pelo programa de pesquisa do Reino Unido, fundado pela Advanced Pain Discovery Platform, em outubro de 2023. A redefinição do conceito de dor pode permitir uma compreensão considerando o aspecto biopsicossocial. A simples dicotomia aguda-crônica da dor é vista como limitante, visto que existem divergências acerca da aplicação do conceito e da progressão da dor entre profissionais e pesquisadores da área da saúde. Este estudo teórico revisou as bases de dados ALSPAC, ELSA, BIOBANK, HWW, e HEAF, permitindo a associação entre duração e impacto da dor e a avaliação em novas categorias. Esta experiência sensorial-emocional é reconhecida como um processo dinâmico e contínuo. Nenhuma tecnologia ou método de medição específico foram prescritos para determinar as dimensões da dor. O estudo expõe novos referenciais e busca a compreensão da dor por completo. Dessa maneira, esta estruturação com foco no indivíduo apresenta o potencial de direcionar a seleção de intervenções na tentativa de evitar limitações da dor. Referência: Eccleston C,

Begley E, Birkinshaw H, et al. The establishment, maintenance, and adaptation of high- and low-impact chronic pain: a framework for biopsychosocial pain research. *Pain*. 2023;164(10):2143-2147. doi:10.1097/j.pain.0000000000002951

Alerta submetido em 25/09/2023 e aceito em 31/10/2023. Escrito por Ana Falkenberg Marques, Luísa Araújo Fonseca e Luísa John Schoffen.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/estados-da-dor-aguda-e-cronica-considerando-o-seu-impacto · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE