

Estigma associado a dor crônica

Pesquisadores comprovaram correlações positivas significativas entre estigma e intensidade da dor, incapacidade e depressão, com efeitos pequenos a moderados. Hickling et al. (2023) realizaram uma meta-análise e revisão sistemática para inv

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Pesquisadores comprovaram correlações positivas significativas entre estigma e intensidade da dor, incapacidade e depressão, com efeitos pequenos a moderados. Hickling et al. (2023) realizaram uma meta-análise e revisão sistemática para investigar a correlação entre estigma e resultados de dor crônica. Os autores concluíram que o estigma está significativamente associado à dor crônica, incapacidade e depressão. A pesquisa revisou 168 estudos completos, dos quais 12 (com 18.822 participantes) atenderam aos critérios de inclusão: participantes adultos com dor crônica não maligna (≥ 3 meses), medidas de estigma e estudos publicados em inglês. Foram utilizados cinco bancos de dados (Medline, Embase, CINAHL, PsycINFO e Web of Science) e literatura cinzenta (OpenGrey). A maioria dos estudos foi conduzida nos Estados Unidos, a variação da idade média dos participantes foi de 38 a 60 anos, e a maioria era do sexo feminino. Foram utilizadas quatorze ferramentas diferentes para medir o estigma entre os estudos, sendo a Escala de Estigma Internalizado em Pessoas Vivendo com Dor Crônica (ISCP) a mais comum. Devido à variabilidade nas definições e à imprecisão decorrente da subjetividade do tema, há limitações no estudo. Isso indica a necessidade de mais pesquisas para aprofundar o entendimento e melhorar as intervenções no manejo da dor crônica. Referências:

Hickling, L. M., Allani, S., Cella, M., & Scott, W. (2024). A systematic review with meta-analyses of the association between stigma and chronic pain outcomes. *Pain*, 165(8), 1689–1701. <https://doi.org/10.1097/j.pain.0000000000003243>

Escrito por Isabela Ribeiro de Azevedo.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/estigma-associado-a-dor-cronica · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL · DOR ON LINE