

Estimulação do nervo vago na região da orelha reduz a dor da cesariana

Uma técnica simples e não invasiva de estimulação elétrica do nervo vago na região da orelha reduz a dor após uma cesariana. É o que revela um estudo realizado entre abril e agosto de 2024 por médicos do Hospital Afiliado da Universidade Mé

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Uma técnica simples e não invasiva de estimulação elétrica do nervo vago na região da orelha reduz a dor após uma cesariana. É o que revela um estudo realizado entre abril e agosto de 2024 por médicos do Hospital Afiliado da Universidade Médica de Xuzhou, na China. O controle da dor após a cesariana é realizado com analgésicos de uso oral, entretanto, eles podem afetar o bebê durante a amamentação. Considerando que a estimulação transcutânea do nervo vago tem mostrado resultados promissores no controle da dor, os pesquisadores investigaram sua eficácia na redução da dor pós-cesárea. A pesquisa acompanhou 156 mulheres que passaram por parto cesáreo, divididas em dois grupos: o grupo ativo recebeu a estimulação real no nervo vago da orelha esquerda, e o grupo placebo passou por um procedimento simulado, sem aplicação da estimulação elétrica. A aplicação durou 30 minutos por dia, realizada no dia da cirurgia e nos dois dias seguintes. Utilizando diferentes questionários cientificamente validados, foi avaliada a intensidade da dor, ansiedade relacionada à gravidez, depressão pós-parto, sono e recuperação da qualidade obstétrica nessas participantes. No grupo ativo, a estimulação reduziu a dor, a depressão e a ansiedade, além de melhorar a recuperação e a qualidade do sono em comparação com o grupo

placebo. O estudo evidenciou que a estimulação do nervo vago na orelha é uma forma segura e eficaz de aliviar a dor pós-cesárea, melhorar o bem-estar e reduzir o uso de medicamentos nos cuidados pós-parto. No entanto, os pesquisadores ressaltam que ainda são necessários estudos para determinar quanto tempo os benefícios duram. Referências: Xiong X, Tao M, Zhao W, et al. Transcutaneous Auricular Vagus Nerve Stimulation for Postpartum Contraction Pain During Elective Cesarean Delivery: A Randomized Clinical Trial. JAMA Netw Open. 2025;8(8):e2529127. Published 2025 Aug 1. doi:10.1001/jamanetworkopen.2025.29127 Escrito por Dhara Leite Lopes.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/estimulacao-do-nervo-vago-na-regiao-da-orelha-reduz-a-dor-da-cesariana · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE