

Estimulação elétrica transcutânea (TENS) precoce como perspectiva de tratamento preventivo para a dor neuropática

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Estimulação elétrica transcutânea (TENS) é aplicada na clínica para tratamento de vários tipos de dor, como a neuropática, pós-operatória e musculoesquelética, sendo um método não invasivo, de baixo custo, seguro e fácil de usar. Uma pesquisa recente realizada na Universidade de Fukui, Japão, demonstrou que a estimulação elétrica transcutânea (TENS) iniciada de forma precoce, ou seja, logo na primeira semana em que a lesão causadora da dor acontece, pode atenuar ou até mesmo evitar os sintomas dolorosos associados à neuropatia. Foram utilizados modelos experimentais de neuropática por Ligadura de Nervo Isquiático e utilização da estimulação elétrica transcutânea (TENS) em diferentes tempos após a cirurgia. Nesse estudo foi sugerido que os mecanismos medulares envolvidos são supressão da atividade glial e da expressão das citocinas pró-inflamatórias IL-1 β , TNF- α e IL-6 e de quinases como p-p38, p-ERK1/2, p-JNK, PKC- γ e p-CREB. Além disso, os autores demonstraram aumento da liberação de opioides endógenos. Estimulação elétrica transcutânea (TENS) precoce apresenta-se como uma possibilidade de "profilaxia da dor neuropática", podendo ser utilizado, por exemplo, imediatamente após processos cirúrgicos que tenham potencial de causar dano neural, para evitar que os pacientes desenvolvam sintomas dolorosos. Referência: Matsuo H, et al. Early transcutaneous electrical nerve stimulation reduces hyperalgesia and decreases activation of spinal glial cells in mice with neuropathic pain. Pain. 2014 Sep;155(9):1888-901.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/estimulacao-eletrica-transcutanea-tens-precoce-como-perspectiva-de-tratamento-preventivo-para-a-dor-neuropatica · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE