

Estimulação nervosa elétrica transcutânea reduz dor após cirurgia de

hérnia inguinal A cirurgia aberta de hérnia inguinal é muito frequente no ambiente clínico- hospitalar, em virtude da alta prevalência desse tipo de hérnia na população. A dor de difícil manejo é a principal queixa de indivíduos que foram s

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

hérnia inguinal A cirurgia aberta de hérnia inguinal é muito frequente no ambiente clínico- hospitalar, em virtude da alta prevalência desse tipo de hérnia na população. A dor de difícil manejo é a principal queixa de indivíduos que foram submetidos a essa cirurgia. Os analgésicos utilizados na prática clínica são ineficazes para a maioria dos pacientes e podem gerar efeitos adversos significativos. Dessa forma, alternativas não farmacológicas são essenciais para o controle da dor após cirurgia aberta de hérnia inguinal. A estimulação nervosa elétrica transcutânea (TENS) é um método utilizado para fins analgésicos. Nesse procedimento, eletrodos são posicionados em uma zona dolorosa ou próxima a ela; em seguida, estímulos elétricos são aplicados e controlados por um dispositivo. Embora sua aplicação seja comprovadamente eficaz no tratamento de dores articulares e musculares, a TENS ainda não é validada para tratar algumas condições dolorosas. Em vista disso, pesquisadores da Lituânia validaram o benefício da TENS no controle da dor pós-operatória por cirurgia aberta de hérnia inguinal. Dois grupos foram formados: pacientes submetidos à TENS e pacientes do grupo placebo, os quais foram submetidos aos mesmos procedimentos, mas o eletroestimulador não foi ligado. Após os procedimentos, os

pesquisadores avaliaram a intensidade da dor dos pacientes e sua demanda por analgésicos. Em comparação com o grupo placebo, a TENS reduziu a intensidade dor dos pacientes, inclusive quando eles estavam em movimento. Corroborando esse resultado, os indivíduos eletroestimulados demandaram menos analgésicos durante todo o período do estudo. Os autores sugeriram que essa analgesia prolongada é proveniente da eletroestimulação, e não de fatores psicológicos associados ao placebo, pois esses tendem a gerar efeitos analgésicos mais passageiros. Em conclusão, a TENS reduziu efetivamente a dor em pacientes submetidos à cirurgia de hérnia inguinal, reduzindo a demanda por analgésicos. Por ser eficaz, seguro e de custo relativamente baixo, esse procedimento pode ser aplicável como adjuvante nesse contexto clínico. Referência: Parseliunas A, Paskauskas S, Kubiliute E, Vaitekunas J, Venskutonis D. Transcutaneous Electric Nerve Stimulation Reduces Acute Postoperative Pain and Analgesic Use After Open Inguinal Hernia Surgery: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial [published online ahead of print, 2020 Dec 10]. J Pain. 2020;S1526-5900(20)30108-5. doi:10.1016/j.jpain.2020.11.006 Alerta submetido em 04/03/2021 e aceito em 08/03/2021. Escrito por Eduardo Lima Wândega.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/estimulacao-nervosa-eletrica-transcutanea-reduz-dor-apos-cirurgia-de · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.