

Estimulação por corrente contínua no córtex pode promover redução

da dor e do quadro de ansiedade em indivíduos com disfunções

temporomandibulares A disfunção temporomandibular (DTM) é uma condição clínica caracterizada por um conjunto de condições dolorosas que abrangem aspectos disfuncionais que estão l

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

da dor e do quadro de ansiedade em indivíduos com disfunções temporomandibulares A disfunção temporomandibular (DTM) é uma condição clínica caracterizada por um conjunto de condições dolorosas que abrangem aspectos disfuncionais que estão ligados a articulação tempomandibular (ATM) e músculos da mastigação. Estima-se que cerca de 3 a 15% da população sofra com esse problema em algum momento da vida, e as mulheres apresentam entre duas a três vezes mais riscos de desenvolver essa patologia. Dentre os sintomas apresentados pela DTM, a dor possui tendência à cronicidade, afetando a realização de atividades cotidianas, funcionamento físico e psicossocial, bem como a qualidade de vida do indivíduo. Devido à modificação neuronal somado aos aspectos emocionais em um indivíduo com DTM, as terapias tradicionais propostas não acarretam em uma resposta satisfatória na redução da dor e ansiedade. Uma pesquisa realizada na Universidade Federal da Paraíba, com nove mulheres, propõe uma terapia alternativa, no qual os indivíduos diagnosticado com DTM crônica foram submetidos a estimulação transcraniana por corrente contínua (ETCC) em duas regiões corticais, no córtex motor primário (M1), na região dorsolateral do córtex pré-frontal e uma corrente simulada

(placebo).

Dentre os principais achados houve melhora significativa da dor nas duas estimulações corticais e na estimulação placebo, entretanto, após quatro semanas houve piora da dor nos indivíduos que estavam no grupo placebo. Houve, também, impacto positivo nos níveis de ansiedade. Após as estimulações das duas correntes contínuas percebeu-se melhora na ansiedade, nas atividades cotidianas e na qualidade de vida. A DTM é uma disfunção complexa, o cuidado desta patologia deve-se considerar a multidimensionalidade que esta acarreta na qualidade de vida do indivíduo. Os achados do estudo apontam uma alternativa para o tratamento dessa disfunção, levando em consideração a ausência de desconforto durante a terapia e os benefícios adquiridos. Referências: □ Pinto, RGS, et al. Association between temporomandibular signs and symptoms and depression in undergraduate students: descriptive study. *Revista Dor*, 2017, 18, 3, 217-224. □ Silva, TSF, et al. Uso da neuromodulação não invasiva no tratamento da dor em disfunção temporomandibular: um estudo preliminar. *BrJP*, 2019, 2, 2, 147-154. Alerta produzido no âmbito da disciplina "Seminários Avançados em Pesquisa em Ciências e Tecnologias em Saúde", do Programa de Pós-graduação em Ciências e Tecnologias em Saúde da Faculdade de Ceilândia, UnB. Alerta submetido em 03/12/2019 e aceito em 03/12/2019.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/estimulacao-por-corrente-continua-no-cortex-pode-promover-reducao · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.