

Estratégia para controle das dores em bebês

Uma revisão sistemática da literatura foi conduzida para investigar os efeitos da massagem infantil no alívio da dor, icterícia e ganho de peso em bebês com idade de 0 a 12 meses de idade. A pesquisa da literatura foi realizada nos bancos d

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Uma revisão sistemática da literatura foi conduzida para investigar os efeitos da massagem infantil no alívio da dor, icterícia e ganho de peso em bebês com idade de 0 a 12 meses de idade. A pesquisa da literatura foi realizada nos bancos de dados da CINAHL, PubMed e PsycINFO, e incluiu estudos publicados de 2017 a 2021 que relataram os efeitos da massagem infantil. Foram incluídos 16 estudos com um total de 1.416 bebês participantes. Os autores relataram que houve efeitos positivos da massagem infantil no alívio da dor, icterícia e ganho de peso. Os efeitos sobre a dor foram examinados em sete estudos que incluíram um total de 717 crianças, sendo avaliadas a dor durante a coleta de sangue, a dor pós-operatória e a dor em cólica. Em 6 estudos foi observada diferença significativa na dor entre o grupo intervenção e o grupo controle, independentemente do instrumento de medida, tipo de massagem e idade da criança. Em seis estudos com 455 crianças, encontrou-se efeitos benéficos nos níveis de bilirrubina (o aumento de bilirrubina no sangue faz com que apareça a cor amarelada na pele, chamada de icterícia). Em quatro estudos com um total de 244 crianças, investigando o ganho de peso, foi encontrado benefícios nos que receberam a massagem infantil. A massagem infantil pode ser eficaz para aliviar a dor, melhorar a icterícia e aumentar o ganho de peso. Embora os resultados devam

ser interpretados com cautela, a massagem é um tratamento complementar sem nenhum efeito colateral para o lactente e essa técnica ainda pode aumentar o contato entre mãe, pai e filho. Referência: Rebecca Mrljak, Ann Arnsteg Danielsson, Gerth Hedov and Pernilla Garmy. Effects of Infant Massage: A Systematic Review Int. J. Environ. Res. Public Health 2022, 19(11), 6378; doi.org/10.3390/ijerph19116378. PMID: 35681968; PMCID: PMC9179989. Alerta submetido em 13/01/2023 e aceito em 20/01/2023. Escrito por Aurelina Aguiar de Lima.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/estrategia-para-controle-das-dores-em-bebes · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line.
Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL · DOR ON LINE