

Estudo associa problemas com o sono e piora da dor

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Estudo publicado no periódico Journal of Clinical Sleep Medicine, mostrou que pacientes com câncer que têm dificuldade para dormir sentem mais dor do que aqueles que dormem bem. Foram avaliados mais de 11 mil pacientes com câncer com média de idade de 61 anos, sendo que mais da metade relatava problemas com o sono. Uma das consequências relacionadas por esses pacientes era maior susceptibilidade à dor, fadiga e humor depressivo. Esses pacientes foram comparados com aqueles que não tinham problemas para dormir. Os dados observados indicaram também que os pacientes mais jovens que haviam sido submetidos recentemente a tratamento quimioterápico apresentavam maiores distúrbios do sono, o que sugere que os efeitos tóxicos da quimioterapia intensificam o problema. Os autores do estudo analisaram a relação entre a dor nesses pacientes e os problemas de sono causados pela alta intensidade da dor, e descobriram que, além dos distúrbios do sono poderem ser, de fato, a causa da dor, o uso de terapias cognitivo-comportamentais melhora o sono desses pacientes com câncer, reduzindo a dor e a fadiga. (IRS) Referência do estudo original: Stepanski EJ; Walker MS; Schwartzberg LS; Blakely LJ; Ong JC; Houts AC. The relation of trouble sleeping, depressed mood, pain, and fatigue in patients with cancer. J Clin Sleep Med 2009;5(2):132-136.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/estudo-associa-problemas-com-o-sono-e-piora-da-dor · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.